

# Troubles Anxieux Généralisés : Repérage et prise en charge

**FORMATION PRESENTIELLE DE 7 HEURES, comprenant ateliers et plénières.**

**HORAIRES : Accueil 8H30, début 9H et fin 17H30**

**EXPERT : Pr Yann LE STRAT**

**LIEU : PARIS**

## Objectifs

### OBJECTIFS GENERAUX

- Faciliter le repérage des troubles anxio-dépressifs à tout âge, avec l'aide d'outils adaptés ;
- Assurer un juste traitement médicamenteux en lien avec les dernières recommandations ;
- Faciliter les orientations adaptées le cas échéant.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET OPERATIONNELS

- Identifier les signes d'alerte, évocateurs d'un Trouble Anxieux Grave, y compris ceux spécifiques aux différentes populations, permettant un repérage le plus précoce possible quel que soit le motif de recours ;
- Appréhender les signes d'alerte d'aggravation du Trouble Anxieux Généralisé ;
- Décrire les différentes thérapeutiques médicamenteuses, indiquées dans le Trouble Anxieux Généralisé ;
- Identifier les effets indésirables des différentes classes thérapeutiques utilisables ;
- Décrire les différentes prises en charge par des thérapies non médicamenteuses en lien avec les recommandations actuelles dans l'arsenal thérapeutique et dans la limite des champs d'activité du professionnel.

### **Public Visé**

Médecins généralistes, pédiatres & gériatres

### **Pré Requis**

Médecin en exercice

## Méthodes et moyens pédagogiques

**FORMATION COGNITIVE PRESENTIELLE DE 7 HEURES, comprenant ateliers et plénières.**

**HORAIRES : Accueil 8H30, début 9H et fin 17H30**

## Qualification Intervenant(e)(s)

Pr Yann LE STRAT, psychiatre, PU-PH Université Paris Cité

## Parcours pédagogique

La recommandation HAS de 2007 sur les Troubles anxieux, et le document ALD23 HAS de 2017 permet de revenir sur ce trouble très fréquent.

Dans la population générale âgée de 18 à 65 ans, l'ensemble de ces troubles anxieux a une prévalence sur 12 mois d'environ 15 % et une prévalence sur la vie entière d'environ 21 %. En France, dans la population générale, chaque trouble individuellement a une prévalence sur un an et sur la vie entière respectivement, pour le Trouble Anxieux généralisé, TAG : 2,1 % et 6 %, pour le trouble panique. Ainsi, une étude, menée en France en 2014, montrait que 82 % des médecins généralistes déclaraient prendre en charge chaque semaine, au moins, un trouble anxieux.

Le nombre de jours d'inactivité liés à des problèmes de santé est plus élevé chez les sujets souffrant de troubles mentaux. Cela confirme l'importance des troubles mentaux dans les coûts sociétaux en France.

Une meilleure formation des médecins de premier recours permettrait une prise en charge des patients présentant un trouble anxieux grave et donc une meilleure prise en charge de ces derniers.

Voir les dates de sessions en bas de page du site

## Méthodes et modalités d'évaluation

Pré et Post Tests des connaissances acquises et délivrance d'une attestation de fin de formation

## Modalités d'Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap.

### Durée

**7.00** Heures  
**1** Jour

### Effectif

De 5 à 30 Personnes

### Tarifs (net de taxes)

**Inter (Par Stagiaire) : 665.00**  
**Intra (Par Jour) : Nous consulter**

### indemnisation

**Inter**  
**315.00 €**

Exonération de la TVA, article 132i de la Directive TVA 2006/112/CE du 28 novembre 2006



Contactez-nous !

**SECRETARIAT MAFORM**  
Secrétariat

Tél. : 0972197661  
Mail : secretariat@maform.fr

Code DPC  
**10402325069**



M.A.FORM (Médical Association formation) - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11950368695

Version : TAGPR23-20250207