

# La souffrance psychologique au travail en médecine générale

Formation présentielle, accueil 8h30, début 9h et fin à 17h30

## Objectifs

### OBJECTIFS GENERAUX

- Identifier les psychopathologies liées au travail.
- Participer à la prise en charge des conséquences professionnelles d'une psychopathologies liées au travail en coordination avec tous les acteurs de la santé concernés.
- Accompagner son patient pendant une pathologie souvent longue.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

#### Première demi-journée

- Reconnaître et Rechercher les facteurs de risques psychosociaux chez les patients actifs.
- Evaluer le niveau de stress au travail de nos patients.
- Evaluer le risque de désinsertion sociale.

#### Deuxième demi-journée

- Analyser les signes évocateurs d'un syndrome d'épuisement professionnel chez un patient soumis à stress chronique lié au travail.
- Caractériser le harcèlement d'un point de vue juridique.
- Coordonner les soins entre les différents acteurs de santé pouvant intervenir et aider un patient victime d'une situation de souffrance liée au travail.
- Faciliter le retour à une activité professionnelle en réévaluant les capacités et en proposant les adaptations possibles de postes de travail.

### Public Visé

Médecins Généralistes

### Pré Requis

Médecins en exercice

## Objectifs pédagogiques

p

## Méthodes et moyens pédagogiques

Formation cognitive : Atelier et plénière 7 heures

## Qualification Intervenant(e)(s)

MEDECIN DU TRAVAIL

## Parcours pédagogique

Parmi les actifs français, 45% déclarent devoir se dépêcher au travail, 30% avoir subi un comportement hostile, 27% devoir cacher leurs émotions, 20% craignent perdre leur emploi et 9% de devoir des choses qu'ils désapprouvent.

Pour l'union européenne, le coût des pathologies de santé mentale serait de 20 milliards d'euro, pour la France le coût du stress au travail serait de 1.9 à 3 milliards d'euro selon les sources.

Les problèmes de santé mentale sont à l'origine de 30% des consultations de médecine générales.

Les facteurs de risques psychosociaux sont responsables de troubles de la santé mentale, de troubles cardio-vasculaires et de troubles musculosquelettiques et aggravent les pathologies existantes des patients. Les reconnaissent est une connaissance que les médecins généralistes doivent acquérir.

Le harcèlement moral ou sexuel est également un facteur de risques psychosocial, il est défini dans le code du travail (art L.1152-1) et dans le code pénal (art 222-33-2), c'est une notion juridique et non médicale qui peut entraîner également anxiété et dépression.

Le syndrome d'épuisement professionnel ou burnout est une complication des facteurs de risque psychosociaux.

**Le médecin généraliste, souvent médecin traitant acteur central dans le système de soin, entre médecin du travail, médecin conseil et psychiatre et/ou psychologue pour accompagner son patient tout au long d'un parcours difficile ou il devra avoir des compétences cliniques, administratives et des connaissances juridiques pour la rédaction des certificats.**

M.A.FORM (Médical Association formation) - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11950368695

Version : SOUPR23-20230116

Voir les dates de sessions en bas de page du site

## Méthodes et modalités d'évaluation

Pre ET Post Test .

## Modalités d'Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

### Durée

**7.00** Heures

**1** Jour

### Effectif

De 5 à 30 Personnes

### Tarifs (net de taxes)

Inter (Par Stagiaire) : **665.00**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

indemnisation  
Inter

**315.00 €**

Exonérés de TVA en vertu du a du 4° du 4 de l'article 261 du CGI



Contactez-nous !

SECRETARIAT MAFORM  
secretariat

Tél. : 0134164690

Mail : secretariat@maform.fr

Code DPC  
**10402325072**

