

# Démarche diagnostique devant un trouble du sommeil chez l'enfant et l'adolescence

**FORMATION PRESENTIELLE DE 7 HEURES, comprenant ateliers et plénières.**

**HORAIRES : Accueil 8H30, début 9H et fin 17H30**

**EXPERTE : Pr Flora BAT**

**LIEU : PARIS**

## Objectifs

### OBJECTIFS GENERAUX

- Un renforcement des connaissances sur la physiologie du sommeil de l'enfant et de l'adolescent ;
- Une meilleure approche de la démarche de diagnostic différentiel entre trouble comportemental et trouble organique.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET OPERATIONNELS

#### Première demi-journée :

- S'approprier la physiologie du sommeil du nourrisson et de l'enfant ;
- Définir une démarche de diagnostic différentiel entre trouble comportemental et trouble organique ;
- Acquérir les conseils à donner et les traitements non médicamenteux.

#### Deuxième demi-journée :

- S'approprier la physiologie du sommeil de l'adolescent ;
- Définir une démarche de diagnostic différentiel entre trouble comportemental et troubles psychiatriques ;
- Acquérir les conseils à donner et les traitements non médicamenteux.

### **Public Visé**

Médecins généralistes

### **Pré Requis**

Médecin en exercice

## Méthodes et moyens pédagogiques

**FORMATION COGNITIVE PRESENTIELLE DE 7 HEURES, comprenant ateliers et plénières.**

**HORAIRES : Accueil 8H30, début 9H et fin 17H30**

## Qualification Intervenant(e)(s)

Pr Flora BAT, pédopsychiatre, PU-PH Université AP-HM

## Parcours pédagogique

Les troubles du sommeil chez l'enfant, classés G47.0 dans la CIM10, très prévalents dans la population pédiatrique (entre 35 et 46 % selon l'âge), ont de nombreuses répercussions cliniques et psychologiques. Le principal risque est celui de pérennisation en cas de non-intervention.

Avant de parler de troubles du sommeil, il convient de rappeler ses caractéristiques chez le nourrisson l'enfant et l'adolescent.

Le sommeil évolue suivant les périodes de la vie pour aboutir à un profil de type adulte avec des particularités.

Chez le nourrisson et l'enfant, il faudra différencier ce qui relève d'un trouble du rythme veille-sommeil, d'une pathologie organique (digestive, manifestation neurologique, TSA, apnée du sommeil) ou d'un trouble des interactions mère-bébé et rechercher une dépression maternelle, des difficultés de séparation. Lorsque les troubles sont sévères, ils mettent en jeu l'équilibre familial.

A l'adolescence, les troubles du sommeil sont rarement un motif de consultation malgré leur fréquence et sont souvent banalisés. Ils peuvent pourtant être un signe d'alerte de difficultés importantes, du simple mal-être à la dépression avérée en passant par des consommations abusives (écrans, cannabis, alcool). Les conséquences d'un sommeil insuffisant ou de mauvaise qualité sont la fatigue, les réveils tardifs sources de retards ou d'absentéisme scolaire, des difficultés de concentration et d'apprentissage (mémoire), la perturbation des autres rythmes biologiques.

Toutes ces situations justifient une consultation longue, dédiée au sommeil. Le médecin doit alors identifier par un interrogatoire minutieux la ou les causes de ce

M.A.FORM (Médical Association formation) - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11950368695

Version : SOMPR23-20250207

M.A.FORM Association loi 1901 de FMC. 12 A, rue des PEPINIERES 95680 MONTLIGNON - Tel 09.72.19.76.61 - secretariat@maform.fr  
site: www.maform.fr SIRET 401 41 461 000030  
Enregistré en tant qu'organisme de formation auprès de la DIRECCTE d'IDF sous le n° 11950368695. Cet enregistrement ne vaut pas agrément

trouble et les solutions à y apporter, si besoin en faisant appel à d'autres ressources de soins.

Voir les dates de sessions en bas de page du site

## Méthodes et modalités d'évaluation

Pré et Post Tests des connaissances acquises et délivrance d'une attestation de fin de formation

## Modalités d'Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap.

### Durée

**7.00** Heures  
**1** Jour

### Effectif

De 5 à 30 Personnes

### Tarifs (net de taxes)

Inter (Par Stagiaire) : **665.00**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

indemnisation Inter
<b>315.00 €</b>

Exonération de la TVA, article 132i de la Directive TVA 2006/112/CE du 28 novembre 2006



Contactez-nous !

**SECRETARIAT MAFORM**  
Secrétariat

Tél. : 0972197661  
Mail : [secretariat@maform.fr](mailto:secretariat@maform.fr)

Code DPC  
**10402325067**



M.A.FORM (Médical Association formation) - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11950368695

Version : SOMPR23-20250207

M.A.FORM Association loi 1901 de FMC. 12 A, rue des PEPINIERES 95680 MONTLIGNON - Tel 09.72.19.76.61 - [secretariat@maform.fr](mailto:secretariat@maform.fr)  
site: [www.maform.fr](http://www.maform.fr) SIRET 401 41461 000030  
Enregistré en tant qu'organisme de formation auprès de la DIRECCTE d'IDF sous le n° 11950368695. Cet enregistrement ne vaut pas agrément