

# Gestes pratiques en médecine générale : Polygraphie à domicile pour dépistage des Syndrome d'Apnées Hypopnées Obstructives du Sommeil (SAHOS)

Formation présentielle, accueil 8h30, début 9h et fin à 17h30

## Objectifs

### OBJECTIFS GENERAUX

- Dépister et suivre les patients souffrant de Syndrome d'Apnée Obstructive du Sommeil. (SAOS)
- Etre en capacité de mettre en œuvre une Polygraphie à domicile et une surveillance de la pression positive continue (PPC)

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET OPERATIONNELS.

- Identifier la pathologie ou la situation nécessitant la réalisation d'une polygraphie ventilatoire nocturne
- Connaître le cadre administratif et réglementaire de réalisation d'une polygraphie ventilatoire nocturne
- Analyser les résultats d'une polygraphie ventilatoire nocturne en se basant sur les référentiels
- Appréhender les risques et bénéfices d'une polygraphie ventilatoire nocturne
- Réaliser une polygraphie ventilatoire nocturne en se référant aux règles de bonnes pratiques

### Public Visé

Médecins généralistes

### Pré Requis

Médecin en exercice

## Méthodes et moyens pédagogiques

Ateliers et plénières en présentiel. 7H

## Qualification Intervenant(e)(s)

PNEUMOLOGUE OU MEDECIN GENERALISTE AYANT UNE COMPETENCE PARTICULIERE

## Parcours pédagogique

Les apnées et hypopnées pendant le sommeil sont responsables de micro-éveils et d'hypoxémie. À court terme, celles-ci se traduisent par une somnolence diurne avec baisse de vigilance, difficulté à conduire et à exécuter des tâches (augmentation du risque d'accident de la route et d'accident du travail), problèmes de mémoire et de concentration, troubles de l'humeur. Ces perturbations entraînent une altération de la qualité de vie. À long terme, un SAHOS sévère (IAH > 30 apnées/hypopnées par heure) augmente la mortalité toutes causes et la morbidité cardiovasculaire. L'International Classification of sleep disorders (ICSD) 2005 de l'American Academy of Sleep Disorders, reprise dans le rapport du ministère de la Santé sur les troubles du sommeil distingue principalement six grandes familles de troubles du sommeil : ces troubles du sommeil peuvent s'accompagner, ou pas de troubles respiratoires. Le dépistage de ceux-ci et leur suivi est un enjeu de santé publique, pour lequel les médecins généralistes sont un élément important à la condition qu'ils maîtrisent les examens de dépistage et de suivi. La prescription initiale et la mise en place du traitement, PPC, (notamment les trois premiers mois) seront déterminants dans l'observance ultérieure du patient à son traitement. [

Voir les dates de sessions en bas de page du site

## Méthodes et modalités d'évaluation

Pré et Post TEST

## Modalités d'Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

M.A.FORM (Médical Association formation) - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11950368695

Version : SAOSPR23-20230725



**Durée**

**7.00** Heures

**1** Jour

**Effectif**

De 5 à 30 Personnes

**Tarifs (net de taxes)**

Inter (Par Stagiaire) :

**665.00**

Intra (Par Jour) :

**Nous consulter**

indemnisation

Inter

**315.00 €**

Exonération de la TVA, article 132i de la Directive TVA 2006/112/CE du 28 novembre 2006



**Contactez-nous !**

**JACQUES GRICHY**  
PRESIDENT

Tél. : 0134164690

Mail : [j.grichy@maform.fr](mailto:j.grichy@maform.fr)

Code DPC  
**10402325095**



M.A.FORM (Médical Association formation) - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11950368695

Version : SAOSPR23-20230725