

# Troubles mentaux en médecine générale : Personnalités limites, avec développement des alternatives d'aide et de soins non pharmacologiques.

## Comment gérer les personnalités difficiles

### Objectifs

#### Objectifs généraux

- Caractériser la situation afin d'établir la stratégie décisionnelle la mieux adaptée (problème pouvant être géré en médecine générale, suivi conjoint nécessaire ou problématique sévère nécessitant une prise en charge en milieu spécialisé.
- Appréhender la personnalité de son patient et la souffrance ressentie par le patient
- Prendre en charge et gérer un patient présentant une personnalité dite difficile en mettant en œuvre une psychothérapie de soutien (thérapie brève)

#### Public Visé

MEDECINS GENERALISTES



### Objectifs pédagogiques

#### Première demi-journée

- Évaluer les différents troubles de la personnalité
- Définir les traits de ces personnalités
- Déterminer les états relevant d'une pathologie et ceux relevant d'un trait de personnalité

#### Deuxième demi-journée

- Déterminer les différentes démarches décisionnelles devant un trouble de personnalité induisant une souffrance sociale.
- Dresser le cas échéant à une ressource adaptée : secteur, psychiatre libéral, centre ressource, équipe pluridisciplinaire
- Elaborer un projet de soins/santé personnalisé adapté au patient
- Mettre en place les mesures médico-sociales et sociales souvent nécessaires, en s'appuyant sur les ressources et structures du territoire

### Méthodes et moyens pédagogiques

ATELIERS ET PLENIERES EN PRESENTIEL 6 heures

### Moyens Pédagogiques E-Learning

### Qualification Intervenant(e)(s)

PSYCHIATRE Pr Yann LESTRAT

### Parcours pédagogique

Du fait de l'approche globale et centrée patient, du fait de son intervention pour tous en proximité, le médecin généraliste est confronté au quotidien à des problématiques de santé mentale, allant du problème psychologique à la souffrance psychique, voire à la psychiatrie.

Tous les praticiens ont rencontré des patients qui, après leur avoir parlé d'eux et de leur trouble, décrivent dans leur entourage une personne qui leur cause des problèmes importants, et par leur remarques, comportement ou façon d'établir une relation les "poussent à bout" au point d'entraîner un véritable épuisement psychique. En entendant leur récit, il est fréquent de rencontrer la description d'une personnalité difficile.

Ces personnalités dites difficiles peuvent se rencontrer de facto chez les patients eux-mêmes, et venir altérer les soins, la prise en charge et la relation avec le praticien.

Appréhender ces différentes personnalités permet, au médecin traitant, d'anticiper les réactions de son patient, d'optimiser les soins par une bonne observance et de repérer précocement des évolutions pathologiques vers des pathologies définies, mais aussi de protéger le soignant. M.Balint avait l'habitude de dire « le malade me fait mal là où je suis déjà blessé »

Voir les dates de sessions en bas de page du site

## **Méthodes et modalités d'évaluation**

Audit pré et post formation : 1 heure.

 **Assiduité**  
**7.00** Heures

Dont 6.00 Heures en présentiel



**Contactez-nous !**

**JACQUES GRICHY**  
PRESIDENT

Tél. : 0134164690  
Mail : [j.grichy@maform.fr](mailto:j.grichy@maform.fr)

Code DPC  
**10402100018**

