

# Obésité de l'enfant : prévention et mise au point

OBE-22

## Objectifs généraux

Repérer les enfants à risque d'obésité  
Pouvoir initier une prise en charge chez un enfant obèse

### Public Visé

MG et pédiatres



### Pré Requis

Médecin en activité

## Objectifs pédagogiques opérationnels

- ✓ **Première partie**
  - ✓ Identifier les facteurs associés au risque de surpoids et d'obésité commune de l'enfant.
  - ✓ Interpréter une courbe d'IMC en fonction de l'âge
  - ✓ Situer les complications somatiques liées à l'obésité

### Deuxième partie

- ✓ Préciser quelle est la prise en charge thérapeutique en particulier alimentaire et activité physique.
- ✓ Identifier les objectifs thérapeutiques

## Méthodes et moyens pédagogiques

Ateliers et plénière en présentiel

## Qualification Intervenant(e)(s)

GastroPédiatre Pr Patrick TOUNIAN

## RESUME

Cette formation est à destination des médecins généralistes et des pédiatres recevant des enfants en surpoids quel que soit leur mode d'exercice. En 2017, 18 % des adolescents en classe de troisième sont en surcharge pondérale et 5 % sont obèses. Bien que résultant d'un déséquilibre de la balance énergétique entre les apports et les dépenses, l'étiologie du surpoids et de l'obésité commune (par opposition aux obésités secondaires) est complexe et multifactorielle. Le calcul de l'IMC et le report de celui-ci sur les courbes contenus dans le carnet de santé permet un repérage précoce des rebonds d'adiposité ou de changement de couloir, faut-il en maîtriser l'interprétation. La surcharge pondérale entraîne chez presque tous les enfants des perturbations psychologiques dont l'intensité et le vécu sont variables selon la robustesse psychique de chaque individu mais également l'attitude de l'entourage familial (parents, fratrie) et médical. Ce séminaire a donc pour objectifs de permettre un repérage précoce et d'initier une prise en charge adéquate notamment en promouvant une alimentation équilibrée et une activité physique régulière. La convention médicale de 2016 a institué consultation complexe de suivi et coordination de la prise en charge des enfants de 3 à 12 ans en risque avéré d'obésité qui sera honoré 46 pour le médecin traitant de l'enfant.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Test des connaissances acquises et délivrance d'une attestation de fin de formation Pre et Post test

## Durée

**7.00** Heures

**1** Jour



Contactez-nous !

## Tarif

- Dans le cadre du DPC : formation prise en charge et indemnisée dans la limite des 21 h annuelles (Voir [agencedpc.fr](http://agencedpc.fr))
- Hors DPC : Droits d'inscription de 665 € TTC (exonérés de TVA en vertu du a du 4° du 4 de l'article 261 du CGI)

Secrétariat MAFORM

Tél. : 0134164690

Mail :

[secretariat@wanadoo.fr](mailto:secretariat@wanadoo.fr)