

# Entretien motivationnel : aider son patient dans la prise de décision thérapeutique

MOTIV-FC

## Objectifs

### Objectifs généraux

- soutenir un désir de changement ;
- comprendre et gérer les processus de changement, l'ambivalence, la résistance ; • reconnaître, susciter, soutenir les désirs de changement ;
- augmenter la motivation au changement ; • augmenter ses capacités d'écoute active, d'empathie.
- Influencer favorablement le résultat de conseils ou de prescriptions.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET OPERATIONNELS

- Définir les éléments favorisant la motivation et l'engagement du patient dans la relation thérapeutique.
- Identifier les différents stades de changement d'un patient.
- Définir le concept d'ambivalence d'un patient au regard de sa pathologie.
- Déterminer les stratégies motivationnelles adaptées aux stades de changement.
- Définir les six étapes d'une intervention brève motivationnelle.
- Etablir une balance décisionnelle pour augmenter la motivation au changement.

### Public Visé

Médecins généralistes

### Pré Requis

Médecins en exercice

## Méthodes et moyens pédagogiques

Formation cognitive : Ateliers et plénières 7 heures

## Qualification Intervenant(e)(s)

PSYCHIATRE

## Parcours pédagogique

La HAS définit l'entretien motivationnel comme : « une façon d'être avec nos patients, particulièrement utile en médecine générale lorsqu'on veut aborder un changement de comportement influençant la santé (tabac, alcool, exercice physique, alimentation, prise de médicaments...). Il se base sur l'hypothèse que la plupart des patients qui arrivent en consultation ne sont pas nécessairement prêts à changer".

Basée sur l'écoute active et une attitude empathique, l'approche motivationnelle propose des principes facilement applicables dans le cadre d'une consultation de médecine générale. Elle tient compte des perceptions du risque par le patient. Elle assure aux discussions une atmosphère positive et détendue, et montre des résultats très encourageants.

L'entretien motivationnel est donc à la fois un esprit et une pratique de l'entretien, qui augmente, de façon bien démontrée, l'efficacité des pratiques de conseil, quelle que soit la nature du changement à opérer : modification d'une consommation, d'une prise de risque, observance thérapeutique, etc. »

Ce séminaire a pour objet d'optimiser l'observance thérapeutique et l'adhésion à la prise de décision thérapeutique dans les domaines d'addictologie mais aussi dans toutes les étapes de la prescription médicale, médicamenteuse, éducative ou hygiéno-diététique.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Pré et post test

## Modalités d'Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

### Durée

**7.00** Heures

**1** Jour

### Effectif

De 5 à 47 Personnes

### Tarifs (net de taxes)

Inter (Par Stagiaire) :

**665.00**

Intra (Par Jour) :

**Nous consulter**

indemnisation  
Inter

**315.00 €**

Exonérés de TVA en vertu du a du 4° du 4 de l'article 261 du CGI



Contactez-nous !

SECRETARIAT MAFORM  
secretariat

Tél. : 0134164690

Mail : secretariat@maform.fr

Code DPC  
**10402200159**

