

# Périménopause et ménopause En pratique courante.

## Objectifs

### Objectifs généraux

A l'issue du programme, les participants doivent être capables :

- De donner un choix éclairé en matière de contraception à toute femme en périménopause,
- De reconnaître les signes de la ménopause,
- D'établir le diagnostic de ménopause en limitant les examens complémentaires aux seuls cas particuliers,
- De Prendre en charge de manière appropriée les troubles gênants et les risques afférents à cette période.
- De planifier un suivi coordonné à long terme de toute femme ménopausée.

### Public Visé

MEDECINS GENERALISTES ET GYNECOLOGUES



## Objectifs pédagogiques

Première demi-journée

Concevoir un interrogatoire permettant d'identifier les besoins de contraception de toute femme en périménopause

S'approprier les signes cliniques de la ménopause et les recommandations sur les dosages hormonaux dans son diagnostic

S'approprier les recommandations d'indication et de contre-indications d'un THM

Deuxième demi-journée

Décrire les différents troubles (autres que les bouffées de chaleur) liés à la ménopause et envisager leur prise en charge la mieux adaptée

Identifier les risques associés à la ménopause et s'approprier les recommandations pour les prévenir ou les minorer

Elaborer un plan de suivi coordonné d'une femme ménopausée en tenant compte des recommandations et outils validés.

## Méthodes et moyens pédagogiques

ATELIERS ET PLENIERES EN PRESENTIEL 6 heures

AUDIT A DISTANCE 1 heure

## Moyens Pédagogiques E-Learning

## Qualification Intervenant(e)(s)

GYNECOLOGUE

## Parcours pédagogique

Comment répondre aux nombreuses questions posées par nos patientes en période de ménopause et de péri-ménopause ?

- Quelle contraception prescrire en péri-ménopause et quand l'arrêter ?
- Quels sont les facteurs qui influencent l'âge de la ménopause ?
- Comment reconnaître les signes de la ménopause et poser le diagnostic en limitant les examens complémentaires à leurs seules indications restreintes ?
- Quels traitements proposer pour améliorer les bouffées de chaleur invalidantes et les autres gênes liées à la ménopause ?
- Quels conseils et quel suivi pour prévenir les divers risques médicaux qui peuvent survenir ?

Plusieurs recommandations ont été élaborées et constituent de véritables outils facilitateurs pour tous les médecins en exercice concernés par ces problématiques de santé de la femme en périménopause ou ménopausée.

Ce DPC vise à évaluer la pratique des participants, médecins en exercice concernés par ces problématiques de santé de la femme, à approfondir leurs connaissances en diffusant les références validées en vue d'améliorer leur prise en charge des patientes en périménopause ou ménopausée et à réévaluer cette dernière.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Audit pré et post formation : 1 heure.

 **Assiduité**  
**7.00** Heures

Dont 6.00 Heures en présentiel



Contactez-nous !

JACQUES GRICHY  
PRESIDENT

Tél. : 0134164690  
Mail : [j.grichy@maform.fr](mailto:j.grichy@maform.fr)

Code DPC  
10402100060

