

# Démarche diagnostique et prise en charge d'un patient présentant une lombalgie.

## Objectifs

### Objectifs généraux :

- Assurer la prise en compte du Risque Critique Evitable en évoquant les hypothèses de maladies graves (Red Flags)
- Améliorer l'efficacité de la prise en charge du lombalgique tant sur le plan médical que sur le plan économique.
- Mettre en place les moyens nécessaires, d'éducation thérapeutiques, et d'interventions médicamenteuses ou non pour éviter le passage à la chronicité de la lombalgie
- Optimiser les prescriptions médicamenteuses et d'examen complémentaires
- Améliorer la décision partagée avec le patient. .

### Public Visé

MEDECINS GENERALISTES



## Objectifs pédagogiques

### Séquence 1 :

- Distinguer la lombalgie commune de la lombalgie symptomatique.
- Identifier les moyens d'investigations nécessaires aux différents stades de la lombalgie commune.
- Adapter la prise en charge médicamenteuse de la lombalgie en fonction de la symptomatologie et de son stade.

### Séquence 2 :

- Déterminer les éléments d'éducation thérapeutiques utiles à diffuser au patient lombalgique.
- Expliquer la place de la massokinésithérapie dans la prise en charge efficace de la lombalgie commune.
- Identifier les différents éléments du parcours de soins et leurs places respectives et chronologiques, dans la prise en charge de la lombalgie commune.

## Méthodes et moyens pédagogiques

ATELIERS ET PLENIERES EN PRESENTIEL 6 heures

## Moyens Pédagogiques E-Learning

## Qualification Intervenant(e)(s)

RHUMATOLOGUE Pr J BEAUDREUIL

## Parcours pédagogique

La lombalgie est un problème de santé publique dans les pays développés, par sa fréquence, et par sa répercussion tant sociale, professionnelle qu'économique. Les lombalgies sont responsables de près de 6 millions de consultations en France chaque année, elles constituent la 3e cause d'invalidité en France. Elles représentent la troisième cause de consultation en médecine générale. La lombalgie est aussi à l'origine de 13% des accidents de travail, la première cause d'arrêt de travail et la première cause de maladies d'origine professionnelle. La lombalgie aiguë est une affection bénigne ; 90 à 95% des cas guérissent en quelques semaines.

La gravité potentielle étant liée au passage vers une lombalgie chronique, source d'incapacités et de handicaps, d'altération de la qualité de vie et d'isolement social et professionnel.

La prise en charge des lombalgies peut être améliorée car souvent dans cette situation, les résultats thérapeutiques ne sont pas suffisamment satisfaisants. Ceci conduit à des pratiques variées, souvent peu cohérentes et négligeant des principes de base tels que le maintien de l'activité du patient pour éviter la chronicité.

Le médecin traitant, acteur de premier recours est un élément majeur dans l'amélioration de l'efficacité de la prise en charge de la lombalgie commune..

Voir les dates de sessions en bas de page du site

## Méthodes et modalités d'évaluation

Audit pré et post formation : 1 heure.

 **Assiduité**  
**7.00** Heures

Dont 6.00 Heures en présentiel



**Contactez-nous !**

**JACQUES GRICHY**  
PRESIDENT

Tél. : 0134164690  
Mail : [j.grichy@maform.fr](mailto:j.grichy@maform.fr)

Code DPC  
10402100108

