

Approche biopsychosociale de la lombalgie commune chronique : prévention de la chronicisation des lombalgies

FORMATION PRESENTIELLE DE 7 HEURES, comprenant ateliers et plénières.

HORAIRES : Accueil 8H30, début 9H et fin 17H30

EXPERT : Pr Johann BEAUDREUIL

LIEU : PARIS

Objectifs

OBJECTIFS GENERAUX

- Prendre en compte le modèle bio-psycho-social dans le cadre d'un patient lombalgique chronique.
- Proposer au patient une prise en charge adaptée et argumentée dans le cadre d'une décision partagée.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET OPERATIONNELS

- Identifier les éléments cliniques devant une lombalgie commune pouvant faire évoquer une lombalgie symptomatique.
- Identifier les moyens d'investigations nécessaires aux différents stades de la lombalgie.
- Déterminer les éléments bio-psycho-sociaux sous-tendant le risque de chronicisation d'une lombalgie.
- Citer les thérapeutiques envisagées dans le cadre d'une décision partagée en prenant en compte l'ensemble des éléments de la sphère bio-psycho-sociale du patient lombalgique.

Public Visé

Médecins généralistes

Pré Requis

Médecin en exercice

Méthodes et moyens pédagogiques

FORMATION COGNITIVE PRESENTIELLE DE 7 HEURES, comprenant ateliers et plénières.

HORAIRES : Accueil 8H30, début 9H et fin 17H30

Qualification Intervenant(e)(s)

Pr Johann BEAUDREUIL, rhumatologue, PU-PH Université Paris Cité

Parcours pédagogique

La lombalgie constitue un défi majeur en matière de santé publique dans les pays développés en raison de sa fréquence et de ses répercussions sociales, professionnelles et économiques.

Bien que la lombalgie aiguë soit généralement un symptôme bénin, avec 90 à 95 % des cas se résolvant en quelques semaines, la tendance à la récurrence au cours de l'année concerne entre 20 et 44 % des patients.

La gravité de la lombalgie réside dans son potentiel de passage à une forme chronique, entraînant des incapacités, des handicaps, une altération de la qualité de vie et un isolement social et professionnel.

Représentant la troisième cause de consultation en médecine générale, la lombalgie est également responsable de 13 % des accidents du travail, en plus d'être la première cause d'arrêt de travail et de maladies d'origine professionnelle. La prévention de la chronicisation de la lombalgie nécessite une approche précoce des diagnostics et une compréhension approfondie des contraintes professionnelles, qu'elles soient biomécaniques, environnementales, psychosociales ou organisationnelles.

La lombalgie commune chronique est appréhendée comme un modèle biopsychosocial, où l'aspect lésionnel vertébral n'est qu'un élément parmi d'autres, les facteurs psychosociaux étant les principaux intervenants.

Dans ce contexte, les facteurs psychosociaux se révèlent être des prédicteurs plus significatifs du risque de chronicité que les facteurs biologiques ou biomécaniques. Le modèle biopsychosocial, développé par Engel dans les années 80, se présente comme une représentation théorique de l'être humain, où les facteurs biologiques, psychologiques et sociaux interagissent simultanément dans le maintien de la santé ou le développement de la maladie. Cette approche complexe et circulaire des causalités nécessite une pratique

M.A.FORM (Médical Association formation) - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11950368695

Version : LOMBIOPSY24-20250207

M.A.FORM Association loi 1901 de FMC. 12 A, rue des PEPINIERES 95680 MONTLIGNON - Tel 09.72.19.76.61 - secretariat@maform.fr
site: www.maform.fr SIRET 401 41 461 000030
Enregistré en tant qu'organisme de formation auprès de la DIRECCTE d'IDF sous le n° 11950368695. Cet enregistrement ne vaut pas agrément

clinique intégrant en permanence les dimensions biologique, psychologique et sociale, avec une participation active du patient.
En conséquence, la relation thérapeutique est profondément transformée. Ce modèle se veut à la fois théorique et clinique, fournissant un cadre cohérent d'hypothèses explicatives de la santé et de moyens directement applicables sur le plan diagnostique et thérapeutique.

Voir les dates de sessions en bas de page du site

Méthodes et modalités d'évaluation

Pré et Post Tests des connaissances acquises et délivrance d'une attestation de fin de formation

Modalités d'Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap.

Durée

7.00 Heures
1 Jour

Effectif

40

Tarifs (net de taxes)

Inter (Par Stagiaire) : 665.00
Intra (Par Jour) : Nous consulter

indemnisation Inter
315.00 €

Exonération de la TVA, article 132i de la Directive TVA 2006/112/CE du 28 novembre 2006



Contactez-nous !

SECRETARIAT MAFORM
Secrétariat

Tél. : 0972197661
Mail : secretariat@maform.fr

Code DPC
10402325110



M.A.FORM (Médical Association formation) - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11950368695

Version : LOMBIOPSY24-20250207

M.A.FORM Association loi 1901 de FMC, 12 A, rue des PEPINIERES 95680 MONTLIGNON - Tel 09.72.19.76.61 - secretariat@maform.fr
site: www.maform.fr SIRET 401 41461 000030
Enregistré en tant qu'organisme de formation auprès de la DIRECCTE d'IDF sous le n° 11950368695. Cet enregistrement ne vaut pas agrément