

# Prise en charge de la goutte et gestion des traitements hypouricémiants.

## Objectifs

### OBJECTIFS GENERAUX

- Prendre en charge dans sa globalité, un patient présentant une goutte conformément aux recommandations
- Eviter la chronicisation de la pathologie goutteuse et son incidence sur son risque cardiovasculaire (HTA, et insuffisance rénale) en instaurant un traitement médicamenteux adapté

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET OPERATIONNELS

- Identifier les signes cliniques d'un accès goutteux
- Déterminer les facteurs de risques d'un patient goutteux
- Identifier les examens complémentaires utiles dans le dépistage et le suivi d'un patient présentant une goutte
- Identifier les patients qui peuvent bénéficier de traitements médicamenteux
- Comprendre les objectifs de la prise en charge médicale en utilisant de façon adaptée les traitements symptomatiques et les traitements dits de fond en tenant compte des comorbidités cardiovasculaires présentées par le patient.
- Connaître les bénéfices et les risques associés aux traitements.

### Public Visé

Médecins Généralistes

### Pré Requis

Médecin en exercice

## Méthodes et moyens pédagogiques

Formation cognitive : Ateliers et plénières 7 heures

## Qualification Intervenant(e)(s)

RHUMATOLOGUE Pr EA korng

## Parcours pédagogique

Les médecins généralistes ont un rôle primordial à jouer dans le dépistage et la prise en charge de la goutte afin d'éviter la chronicisation. Cette prise en charge doit se faire en connaissance des recommandations actuelles (2020) en gardant à l'esprit la nécessaire évaluation du Risque cardio Vasculaire (RCV). La goutte est une maladie inflammatoire caractérisée par des crises (accès goutteux) consécutives à la précipitation de microcristaux d'urate monosodique (UMS) dans les articulations.

La goutte est souvent négligée par les médecins comme par les patients. Les recommandations insistent sur l'importance de l'éducation du patient, en particulier quant à l'objectif d'abaisser suffisamment l'uricémie pour obtenir la dissolution des cristaux, la disparition des symptômes cliniques et la prévention des complications.

Le choix du THU doit être maîtrisé, de même que l'utilisation de la colchicine. Les facteurs de risque et les maladies cardiovasculaires, le syndrome métabolique et l'insuffisance rénale chronique doivent être dépistés et pris en charge.

Le traitement hypouricémiant est un volet très important du traitement de la goutte, mais il se heurte cependant à de nombreuses difficultés dont la plus importante est le manque d'adhésion au traitement, qui doit être pris à vie pour être efficace.

D'autres erreurs sont fréquentes: absence de prescription, posologie insuffisante pour atteindre la cible d'uricémie qui permet la dissolution des cristaux, absence de contrôle de l'uricémie sous traitement, absence de prévention des crises de goutte induites par les hypouricémiants en début de traitement.

Voir les dates de sessions en bas de page du site

## Méthodes et modalités d'évaluation

Test des connaissances acquises et délivrance d'une attestation de fin de formation.

PRE ET POST TEST

## Modalités d'Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap.

### Durée

**7.00** Heures  
**1** Jour

### Effectif

30

### Tarifs (net de taxes)

Inter (Par Stagiaire) : **665.00**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

indemnisation  
Inter

**315.00 €**

Exonérés de TVA en vertu du a du 4° du 4 de l'article 261 du CGI



Contactez-nous !

MAFORM Secretariat  
Secretariat

Tél. : 0134164690

Mail : [secretariat@maform.fr](mailto:secretariat@maform.fr)

Code DPC  
**10402325079**



M.A.FORM (Médical Association formation) - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11950368695

Version : GOUTTEPR23-20230115

M.A.FORM Association loi 1901 de FMC, 12 A, rue des PEPINIERES 95680 MONTLIGNON - Tel 01 34 16 46 90 - [secretariat@maform.fr](mailto:secretariat@maform.fr) - site: [www.maform.fr](http://www.maform.fr)  
Enregistré en tant qu'organisme de formation auprès de la DIRECCTE d'IDF sous le n° 11950368695. Cet enregistrement ne vaut pas agrément