

# Etat de stress post traumatique : repérage, diagnostic et accompagnement des situations sanitaires exceptionnelles (SSE). <sup>ESPT-FC</sup>

## Objectifs

### Objectifs généraux de formation. :

- Etre apte à faire face aux situations sanitaires exceptionnelles et ainsi optimiser la prise en charge des victimes adultes et pédiatriques sur le plan somatique et psychique
- Reconnaître les symptômes d'un trouble état de stress post traumatique
- Acquérir une sensibilité au dépistage de ces symptômes dans notre quotidien de médecin.
- Définir une stratégie de prise en charge adaptée.

### Public Visé

MG PSYCHIATRES



### Pré Requis

Médecin en activité

## Objectifs pédagogiques opérationnels

- Définir l'état de stress post traumatique.
- Identifier les symptômes d'un état de Stress Post Traumatique.
- Adapter les stratégies thérapeutiques en fonction du stade et de l'importance de l'ESPT.
- Identifier les ressources disponibles nécessaires au parcours de soin.

## Méthodes et moyens pédagogiques

ATELIERS ET PLENIERES EN PRESENTIEL

## Qualification Intervenant(e)(s)

PSYCHIATRE

## Méthodes et modalités d'évaluation

Pré et Post Test

## Durée 9h à 17 H30

**7.00** Heures

## € Tarif

- Dans le cadre du DPC : formation prise en charge et indemnisée dans la limite des 21 h annuelles (Voir [agencedpc.fr](http://agencedpc.fr))
- Hors DPC : Droits d'inscription de 665 € TTC (exonérés de TVA en vertu du a du 4° du 4 de l'article 261 du CGI)

## Parcours pédagogique

Auparavant classé dans le DSM IV comme troubles anxieux, l'Etat de Stress Post Traumatique (ESPT) est maintenant classé dans une catégorie spécifique aux « Troubles liés à des traumatismes et à des stressors » (DSM-5).

La prévalence vie entière de l'ESPT atteint en Europe, 2.9 % des femmes et 0.9 % des hommes, c'est beaucoup moins qu'aux Etats Unis.

Le diagnostic repose sur l'association de divers critères permettant de classer cet état comme Etat de stress aigu, Etat de stress posttraumatique aigu, chronique ou retardé Les prises en charge des patients présentant un ESPT sont proposées par différentes recommandations La place du médecin est primordiale, tant dans la phase aigüe, dans le repérage que dans le suivi de ces patients.

L'évolution du syndrome demeure fluctuante et dépend de nombreux facteurs tant liés à la précocité du diagnostic qu'à la pertinence des stratégies de soins. Si la prise en charge du trouble constitué semble relever d'approches thérapeutiques spécialisées, il faut souligner l'importance déterminante du repérage et des soins de première ligne. Dans le contexte actuel de risque élevé de situations sanitaires exceptionnelles et de la menace d'attentats, la formation des professionnels de santé à la prise en charge des victimes (prise en charge des blessés physiques et psychiques) constitue un enjeu majeur et une priorité.



Contactez-nous !

Secrétariat  
MAFORM

Tél. : 0134164690

Mail :

[secretariat@maform.fr](mailto:secretariat@maform.fr)

---

Voir les dates de sessions en bas de page du site