

# Épisode dépressif caractérisé de l'adulte : Repérage et prise en charge

**FORMATION PRESENTIELLE DE 7 HEURES, comprenant ateliers et plénières.**

**HORAIRES : Accueil 8H30, début 9H et fin 17H30**

**EXPERT : Pr Yann LE STRAT**

**LIEU : PARIS**

## Objectifs

### OBJECTIFS GENERAUX

- Faciliter le repérage des troubles anxio-dépressifs à tout âge, avec l'aide d'outils adaptés ;
- Assurer un juste traitement médicamenteux en lien avec les dernières recommandations ;
- Faciliter les orientations adaptées le cas échéant.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET OPERATIONNELS

- Identifier les signes d'alerte, évocateurs d'un état dépressif caractérisé, y compris ceux spécifiques aux différentes populations, permettant un repérage le plus précoce possible quel que soit le motif de recours ;
- Appréhender les signes d'alerte d'aggravation de la maladie dépressive ;
- Décrire les différentes thérapeutiques médicamenteuses, indiquées dans le syndrome dépressif ;
- Identifier les effets indésirables des différentes classes thérapeutiques utilisables ;
- Décrire les différentes prises en charge par des thérapies non médicamenteuses en lien avec les recommandations actuelles dans l'arsenal thérapeutique et dans la limite des champs d'activité du professionnel ;
- Décrire les parcours de soins, orientations efficaces et prévention des ruptures de prise en charge, d'un patient présentant un syndrome dépressif caractérisé.

### **Public Visé**

Médecins généralistes

### **Pré Requis**

Médecin en exercice

## Méthodes et moyens pédagogiques

**FORMATION PRESENTIELLE DE 7 HEURES, comprenant ateliers et plénières.**

**HORAIRES : Accueil 8H30, début 9H et fin 17H30**

## Qualification Intervenant(e)(s)

Pr Yann LE STRAT, psychiatre, PU-PH Université Paris Cité

## Parcours pédagogique

La réactualisation récente de la recommandation HAS en octobre 2017 permet de revenir sur ce trouble très fréquent qu'est la dépression. Il s'agit de l'une des maladies psychiques les plus répandues. Chaque année, près de 8 % des Français de 15 à 75 ans (soit plus de 3 millions de personnes) vivent une dépression, et près de 19 % des adultes (soit près de 8 millions de personnes) ont vécu ou vivront une dépression au cours de leur vie.

En 2006, l'AFSSAPS rappelle que les antidépresseurs doivent être utilisés dans les épisodes dépressifs caractérisés d'intensité modérée à sévère. En effet, de nombreuses études ont montré que l'efficacité des antidépresseurs s'accroît avec la sévérité de l'épisode. 6 antidépresseurs sur 10 sont prescrits par des médecins généralistes.

Le nombre de jours d'inactivité liés à des problèmes de santé est plus élevé chez les sujets souffrant de troubles mentaux. Cela confirme l'importance des troubles mentaux dans les coûts sociétaux en France. Or, un traitement par antidépresseur diminue le nombre de jour d'inactivité chez les patients souffrant de dépression. Une meilleure formation des médecins de premier recours et notamment des médecins généralistes permettraient une prise en charge des patients dépressifs et donc une meilleure prise en charge de ces derniers.

Voir les dates de sessions en bas de page du site

## Méthodes et modalités d'évaluation

Pré et Post Tests des connaissances acquises et délivrance d'une attestation de fin de formation

## Modalités d'Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap.

### Durée

**7.00** Heures  
**1** Jour

### Effectif

De 5 à 30 Personnes

### Tarifs (net de taxes)

**Inter (Par Stagiaire) : 665.00**  
**Intra (Par Jour) : Nous consulter**

<b>indemnisation Inter</b>
<b>315.00 €</b>

Exonération de la TVA, article 132i de la Directive TVA 2006/112/CE du 28 novembre 2006



Contactez-nous !

**SECRETARIAT MAFORM**  
Secrétariat

Tél. : 0972197661  
Mail : secretariat@maform.fr

Code DPC  
**10402325068**



M.A.FORM (Médical Association formation) - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11950368695

Version : EDCPR23-20250207