

# Gestes pratiques en médecine générale : quand et comment poser une attelle ou une contention lors d'un traumatisme de la cheville ?

**FORMATION PRESENTIELLE DE 7 HEURES, comprenant ateliers et plénières.**

**HORAIRES : Accueil 8H30, début 9H et fin 17H30**

**EXPERT : Dr Alain FREY**

**LIEU : PARIS**

## Objectifs

### OBJECTIFS GENERAUX

- Identifier l'indication d'une immobilisation dans le cadre des traumatismes de la cheville.
- Pose d'une attelle ou d'une contention après un traumatisme de la cheville.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET OPERATIONNELS

- Décrire les éléments cliniques et d'imagerie, permettant de poser l'indication, ou la non indication d'une immobilisation de la cheville après un traumatisme.
- Intégrer les éléments cliniques et d'imagerie permettant de proposer aux patients quel type d'immobilisation est nécessaire (contention, attelle ou plâtre).
- Maîtriser la pose d'une contention et d'une attèle.
- Maîtriser le suivi : efficacité et complications éventuelles.
- Connaître le cadre administratif et réglementaire de réalisation du geste technique.

### **Public Visé**

Médecins généralistes

### **Pré Requis**

Médecin en exercice

## Méthodes et moyens pédagogiques

**FORMATION COGNITIVE PRESENTIELLE DE 7 HEURES, comprenant ateliers pratiques (pose de contention) et plénières.**

**HORAIRES : Accueil 8H30, début 9H et fin 17H30**

## Qualification Intervenant(e)(s)

Médecin du sport ou Médecin généraliste ayant une compétence particulière

## Parcours pédagogique

L'entorse aiguë de la cheville est l'événement traumatique le plus fréquent du système ostéo-articulaire. L'entorse de la cheville aboutit à une lésion des ligaments latéraux (talofibulaire antérieur et calcanéo-fibulaire).

L'entorse de cheville est le traumatisme le plus fréquent en France, représentant environ 6 000 lésions par jour. Son incidence journalière est estimée à 1/12 000 habitants/jour en France.

On estime que 70 % de la population générale a déjà subi une blessure de la cheville au cours de sa vie et que cette pathologie représente à elle seule 25 % de l'ensemble des traumatismes chez le sportif.

L'entorse de grade I est un étirement ligamentaire sans rupture. Elle est traitée par des mesures antiphlogistiques et une contention simple, telle qu'une bande élastique ou une orthèse de type Aircast.

L'entorse de grade II ou III est une rupture ou une avulsion ligamentaire. Une contention plus rigide est alors recommandée, sous forme d'attelle jambière en plâtre de Paris ou en résine, car les résultats fonctionnels et en termes de douleurs résiduelles sont meilleurs ainsi qu'à la suite d'une immobilisation articulaire moins stricte.

Des traitements mal adaptés sont mis en place et entraînent des séquelles à long terme qui ont tendance à être sous-estimées. De ce fait, l'optimisation du diagnostic de gravité de l'entorse de cheville est un enjeu majeur. Elle passe principalement par le perfectionnement de l'examen clinique.

M.A.FORM (Médical Association formation) - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11950368695

Version : CHEVILLEPR23-20250205

M.A.FORM Association loi 1901 de FMC, 12 A, rue des PEPINIERES 95680 MONTLIGNON - Tel 09.72.19.76.61 - secretariat@maform.fr  
site: www.maform.fr SIRET 401 41 461 000030  
Enregistré en tant qu'organisme de formation auprès de la DIRECCTE d'IDF sous le n° 11950368695. Cet enregistrement ne vaut pas agrément

Les patients consultent souvent, en premier recours, leur médecin généraliste après un traumatisme de la cheville. Le médecin réalise alors un examen clinique, prescrit ou non des imageries et est amené à poser des attelles ou des contentions en particulier lorsque que le recours au structure de second recours est éloigné.

Voir les dates de sessions en bas de page du site

## Méthodes et modalités d'évaluation

Pré et Post Tests des connaissances acquises et délivrance d'une attestation de fin de formation

## Modalités d'Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap.

### Durée

**7.00** Heures  
**1** Jour

### Effectif

Nombre total de 30 personnes,  
Sous-groupes de 8 à 10 personnes

### Tarifs (net de taxes)

Inter (Par Stagiaire) : **665.00**  
Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

indemnisation Inter
<b>315.00 €</b>

Exonération de la TVA, article 132i de la Directive TVA 2006/112/CE du 28 novembre 2006



Contactez-nous !

**SECRETARIAT MAFORM**  
Secrétariat

Tél. : 0972197661  
Mail : [secretariat@maform.fr](mailto:secretariat@maform.fr)

Code DPC  
**10402325096**



M.A.FORM (Médical Association formation) - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11950368695

Version : CHEVILLEPR23-20250205

M.A.FORM Association loi 1901 de FMC, 12 A, rue des PEPINIERES 95680 MONTLIGNON - Tel 09.72.19.76.61 - [secretariat@maform.fr](mailto:secretariat@maform.fr)  
site: [www.maform.fr](http://www.maform.fr) SIRET 40141461000030  
Enregistré en tant qu'organisme de formation auprès de la DIRECCTE d'IDF sous le n° 11950368695. Cet enregistrement ne vaut pas agrément