

# Promouvoir l'activité sportive : Que doit comporter la consultation et quels examens ?

## Contenu de la consultation pour certificat de sport

### Objectifs

#### Objectifs généraux

Sensibiliser les médecins à la prescription d'activité physique et sportive et au concept de promotion de la santé par le sport  
Savoir évaluer les conditions physiques du patient avant toute prescription d'activité physique et sportive

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET OPERATIONNELS

Savoir sensibiliser les patients à la pratique du sport

Intégrer la dimension de la santé par la pratique du sport dans ses consultations.

S'approprier les éléments de l'interrogatoire lors des demandes d'un certificat d'aptitude à la pratique du sport

Délivrer un certificat d'aptitude à la pratique du sport en tenant compte de l'état de santé du patient.

Identifier les sports à contraintes et les modalités de délivrance du certificat d'aptitude à la pratique du sport

Préciser quels sont les patients pour lesquels un ECG s'avère indispensable.

#### Public Visé

MEDECINS GENERALISTES CARDIOLOGUES PEDIATRES  
RHUMATOLOGUES URGENTISTES

#### Pré Requis

Médecin en exercice

### Méthodes et moyens pédagogiques

Formation cognitive : Ateliers et plénières x en présentiel 7 heures

### Qualification Intervenant(e)(s)

MEDECIN DU SPORT

### Parcours pédagogique

La promotion des comportements favorables à la santé incluant l'alimentation saine et l'activité physique régulière vise principalement à lutter contre l'obésité et la dénutrition. C'est aussi un élément de lutte efficace contre les maladies cardiovasculaires, les cancers, d'autres maladies chroniques, dont les affections de longue durée à travers par exemple l'activité physique adaptée.

La HAS a publié en juillet 2019 un Guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé répertoriant tous les éléments à rechercher avant la prescription d'une activité sportive aussi bien chez le patient asymptomatique que pour le patient maladie chronique. Dans ce guide sont indiqués notamment les données de l'interrogatoire et les examens complémentaires à réaliser en fonction du risque cardio vasculaire évalué et des pathologies préexistantes .

La pratique sportive régulière a des effets bénéfiques indéniables pour la santé en général et le système cardiovasculaire en particulier. Il est aussi vrai que le risque d'accident cardiovasculaire est transitoirement accru lors d'une pratique sportive intense qui peut révéler une cardiopathie méconnue. Ainsi, les causes de mort subite non traumatiques sur les terrains de sport sont dans 85-90 % des cas d'origine cardiovasculaire et sont en règle secondaires à une arythmie cardiaque.

La fréquence réelle de ces morts subites n'est pas précisément connue. Les chiffres proposés varient, selon le mode de recueil, entre 0,5 et 2,5 /100 000 pratiquants entre 12 et 35 ans et entre 1 et 4 /100 000 pratiquants au-delà. La visite médicale dans le cadre de la pratique d'activité sportive est un acte quotidien du médecin de premier recours, médecin généraliste et pédiatre (acte de prévention) et permet la délivrance d'un certificat médical destiné aux licenciés des fédérations sportives mais les médecins des autres spécialités peuvent être confrontés à la demande de CACI et se doivent d'être au fait de la législation et des contre-indications.

Voir les dates de sessions en bas de page du site

## Méthodes et modalités d'évaluation

Pré et Post test

## Modalités d'Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

### Durée

**7.00** Heures

**1** Jour

### Effectif

De 5 à 47 Personnes

### Tarifs (net de taxes)

Inter (Par Stagiaire) :

**665.00**

Intra (Par Jour) :

**Nous consulter**

indemnisation  
Inter

**315.00 €**

Exonérés de TVA en vertu du a du 4° du 4 de l'article 261 du CGI



Contactez-nous !

SECRETARIAT MAFORM  
secretariat

Tél. : 0134164690

Mail : secretariat@maform.fr

Code DPC  
**10402200134**



M.A.FORM (Médical Association formation) - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11950368695

Version : CACIFC-20220201

M.A.FORM Association loi 1901 de FMC, 12 A, rue des PEPINIERES 95680 MONTLIGNON - Tel 01 34 16 46 90 - secretariat@maform.fr - site: www.maform.fr  
Enregistré en tant qu'organisme de formation auprès de la DIRECCTE d'IDF sous le n° 11950368695. Cet enregistrement ne vaut pas agrément