

Prescrire à bon escient les benzodiazépines et apparentées : anxiolytiques et hypnotiques

BZD-FC

✓ Objectifs

Objectifs généraux

- Appréhender l'impact médical et économique du mauvais usage des benzodiazépines
- Optimiser l'utilisation des benzodiazépines
- Evaluer la sévérité de l'insomnie et de l'anxiété, et ses répercussions sur l'état physique et psychique du patient afin d'évaluer la pertinence de la prescription ou de la non prescription des benzodiazépines.
- Proposer des aides à l'arrêt des benzodiazépines y compris pour les patients attachés à leurs médicaments

Public Visé

Médecins généralistes et psychiatres

Prérequis

Médecins en activité

Objectifs pédagogiques et opérationnels

- Identifier les mécanismes d'action des benzodiazépines
- Appréhender les effets pharmacologiques, les effets thérapeutiques et les indications des benzodiazépines et apparentés.
- Utilisation des outils existants adaptés aux situations particulières de l'anxiété généralisée et des troubles du sommeil (DSM5, grilles d'analyse des pratiques, grille de sommeil, ROSP...)
- Identifier les moyens thérapeutiques médicamenteux et non médicamenteux alternatifs.

Méthodes et moyens pédagogiques

ATELIERS ET PLENIERES EN PRESENTIEL 7 HEURES

Qualification Intervenant(e)s

PSYCHIATRE

Tarifs

Dans le cadre de DPC : formation prise en charge dans la limite des 21 h annuelles (voir agencedpc.fr)

➤ Hors DPC : Droits d'inscription de 665 € TTC (exonérés de TVA en vertu du a du 4° du 4 de l'article 261 du CGI)

Méthodes et modalités d'évaluation

Pré et Post Test

Durée 9h à 17h30

7.00 Heures



Contactez-nous !

Secrétariat
MAFORM

Tél. : 0134164690

Mail :

secretariat@maform.fr

Parcours pédagogique

Résumé

Le bon usage des médicaments représente un enjeu de santé publique majeur. Les accidents liés à un mauvais usage du médicament occasionnent chaque année plus de 10 000 décès, dont 7 500 chez les plus de 65 ans. Ils sont la cause de plus de 130 000 hospitalisations et près de 1,3 millions de journées d'hospitalisations. Alors que dans 45 à 70 % des cas ces accidents seraient évitables.

Au sein de la population, les personnes âgées sont tout particulièrement vulnérables : 30% des hospitalisations, au-delà de 80 ans, sont liées à un mauvais usage des médicaments.

Parmi ces prescriptions, celle des psychotropes est particulièrement soulignée, depuis les années 1990, de nombreux travaux ont souligné le niveau élevé de la consommation de médicaments psychotropes des français, en particulier des anxiolytiques et des hypnotiques, principalement représentés par les benzodiazépines. Si une décroissance continue semble amorcée depuis 2012, « cette diminution reste modeste et le nombre de Français consommant des benzodiazépines est encore trop élevé, en particulier dans la population âgée », explique l'ANSM.

Le traitement par les benzodiazépines est indispensable pour de nombreux patients mais présente aussi des risques. Ces effets sont accrus chez le sujet âgé. L'usage de benzodiazépines expose également à un risque de dépendance psychique et physique qui s'accompagne d'un syndrome de sevrage à l'arrêt du traitement.

D'autre part, les troubles du sommeil sont un motif fréquent de consultation, touchant 19 % de la population française de façon occasionnelle.

Le recours aux hypnotiques doit être une décision réfléchie et réévaluée régulièrement du fait des conséquences en termes d'accoutumance et de dépendance, risque d'effets indésirables et coûts induits.

L'importance de la consommation de benzodiazépines en France et les risques qui leur sont liés ont conduit les autorités sanitaires à mettre en place des mesures visant à favoriser leur bon usage. Ces mesures sont axées sur l'amélioration de l'information des professionnels de santé et des patients, l'encadrement de la prescription et de la délivrance, la prévention du risque d'abus et d'usage détourné et la surveillance par les réseaux de vigilance sanitaire.

Ce DPC entre dans les orientations de « Ma Santé 2022 » qui fait de la qualité et de la pertinence des soins, un des cinq chantiers prioritaires de la stratégie de transformation de notre système de santé.