

# TMS du rachis Facteurs favorisant ou aggravant dans un environnement professionnel et/ou psycho-social défavorable.

EN COURS D'AGREMENT

DUREE TOTALE DE L'ACTION DE FORMATION 7 HEURES

FORMATION PRESENTIELLE DE 4 HEURES ET AUDIT CLINIQUE A DISTANCE 3 HEURES

(EVALUATION HORAIRES DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES) (EPP)

## Objectifs

### OBJECTIFS GENERAUX

1. Etre en capacité de prévenir l'apparition ou l'aggravation de TMS du rachis, dans un environnement psychosocial ou professionnel défavorable
2. Mettre en œuvre des thérapeutiques non médicamenteuses pour limiter la chronicisation d'une TMS du rachis

### OBJECTIFS OPERATIONNELS SPECIFIQUES

1. Identifier les troubles musculosquelettiques du rachis
2. Identifier les facteurs de risque et les co-morbidités favorisant ou aggravant les TMS du rachis
3. Détailler les principaux indicateurs à rechercher devant des TMS du rachis permettant d'évaluer les signes d'alerte, les indicateurs psychosociaux et les facteurs de pronostic. Proposer des thérapeutiques non médicamenteuses recommandées dans le cadre des TMS du rachis

### Public Visé

Rhumatologue

### Pré Requis

Médecin en exercice

## Méthodes et moyens pédagogiques

FORMATION COGNITIVE : ATELIERS ET PLENIERES 4 HEURES ET  
AUDIT CLINIQUE PRE ET POST FORMATION A DISTANCE 3 HEURES

## Moyens Pédagogiques E-Learning

## Qualification Intervenant(e)(s)

RHUMATOLOGUE

## Parcours pédagogique

Les TMS sont des maladies qui touchent les articulations, les muscles et les tendons. Ces troubles sont également appelés « pathologies d'hyper-sollicitation ».

Is s'expriment par de la douleur mais aussi par de la raideur, de la maladresse ou une perte de force.

Quelle que soit leur localisation, les TMS peuvent devenir irréversibles et entraîner un handicap durable.

Afin que ces maladies ne deviennent pas chroniques, elles doivent être diagnostiquées et prises en charge précocement.

Les TMS sont de loin les maladies professionnelles reconnues les plus fréquentes.

E

En France, les TMS constituent la première cause de maladie professionnelle reconnue;

Les TMS sont des maladies multifactorielles à composante professionnelle. Les facteurs qui sont à l'origine des TMS sont biomécaniques et liés aux contraintes psychosociales et organisationnelles.

A ces facteurs, il convient d'ajouter le stress, de même que certains facteurs individuels comme l'avancée en âge ou certains antécédents médicaux, qui favorisent la survenue de TMS.

La charge de travail excessive, la forte pression temporelle, le manque d'autocontrôle sur le travail, le manque de participation des salariés aux décisions sur leur travail, de soutien social des collègues et de la hiérarchie, l'avenir professionnel perçu comme incertain, constituent des facteurs psychosociaux. Des solutions de prévention peuvent être mises en place. Elles permettent non seulement de réduire le risque de TMS mais conduisent aussi à améliorer la qualité de vie au travail des salariés ainsi que la qualité des produits. La prévention

AGASTYA SAS - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11 95 054 19 95

Version : ATMSINF23-20231230

AGASTYA SAS 43, RUE DE PARIS 95680 MONTLIGNON. ☎ 01.34.27.65.64 - SIRET 78989941600018 ✉ contact@agastya.fr site: www.maform.fr

Enregistré en tant qu'organisme de formation auprès de la DIRECCTE IDF sous le numéro 11950541995. Cet enregistrement ne vaut pas agrément



des TMS passe par un dépistage préalable des situations de travail à risque, puis par une intervention ergonomique. Un diagnostic médical précoce est également important. La démarche de prévention des TMS repose principalement sur une phase d'intervention qui comporte 4 étapes : mobiliser, investiguer, maîtriser et évaluer.

Nous aborderons dans cette action de DPC au travers des TMS du Rachis, la place spécifique qu'assume le rhumatologue

FORMATION PRESENTIELLE DE 4 HEURES ET AUDIT CLINIQUE A DISTANCE 3 HEURES (EVALUATION HORAIRES DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES) (EPP)

## Méthodes et modalités d'évaluation

Audit clinique

### Modalités d'Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

 **Assiduité**  
7.00 Heures

**Effectif**  
40

### Tarifs (net de taxes)

Inter (Par Stagiaire) : 750.50

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

indemnisation Inter
<b>315.00 €</b>

Dont 4.00 Heures en présentiel

Exonération de la TVA, article 132i de la Directive TVA 2006/112/CE du 28 novembre 2006



Contactez-nous !

JACQUES GRICHY  
PRESIDENT

Tél. : 0134164690  
Mail : j.grichy@maform.fr

Code DPC  
36472325040



AGASTYA SAS - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11 95 054 19 95

Version : ATMSINF23-20231230

AGASTYA SAS 43, RUE DE PARIS 95680 MONTLIGNON. ☎ 01.34.27.65.64 - SIRET 78989941600018 ✉ contact@agastya.fr site: www.maform.fr

Enregistré en tant qu'organisme de formation auprès de la DIRECCTE IDF sous le numéro 11950541995. Cet enregistrement ne vaut pas agrément