

# Juste traitement des benzodiazépines dans les troubles anxieux généralisés

## EN COURS D'AGREMENT

FORMATION PRESENTIELLE DE 4 HEURES ET AUDIT CLINIQUE A DISTANCE 3 HEURES  
(EVALUATION HORAIRES DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES) (EPP)

## Objectifs

### OBJECTIFS GENERAUX

- Appréhender l'impact médical et économique du mauvais usage des benzodiazépines
- Assurer un juste traitement médicamenteux en lien avec les dernières recommandations

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUE ET OPERATIONNELS

- Identifier les signes d'alerte, évocateurs d'un Trouble Anxieux Grave, y compris ceux spécifiques aux différentes populations, permettant un repérage le plus précoce possible quel que soit le motif de recours ;
- Décrire les différentes thérapeutiques médicamenteuses, indiquées dans le Trouble Anxieux Généralisé.
- Identifier les effets indésirables des différentes classes thérapeutiques utilisables.
- Décrire les différentes prises en charge par des thérapies non médicamenteuses en lien avec les recommandations actuelles dans l'arsenal thérapeutique et dans la limite des champs d'activité du professionnel

### Public Visé

Médecins Généralistes et Pédiatres

### Pré Requis

Médecin en exercice

## Méthodes et moyens pédagogiques

FORMATION COGNITIVE : ATELIERS ET PLENIERES 4 HEURES ET  
AUDIT CLINIQUE PRE ET POST FORMATION A DISTANCE 3HEURES

## Moyens Pédagogiques E-Learning

## Qualification Intervenant(e)(s)

PSYCHITRE Pr YANN LE STRAT

## Parcours pédagogique

Le bon usage des médicaments représente un enjeu de santé publique majeur. Les accidents liés à un mauvais usage du médicament occasionnent chaque année plus de 10 000 décès, dont 7 500 chez les plus de 65 ans. Ils sont la cause de plus de 130 000 hospitalisations et près de 1,3 millions de journées d'hospitalisations. Alors que dans 45 à 70 % des cas ces accidents seraient évitables.

Parmi ces prescriptions, celle des psychotropes est particulièrement soulignée, depuis les années 1990, de nombreux travaux ont souligné le niveau élevé de la consommation de médicaments psychotropes des français, en particulier des anxiolytiques et des hypnotiques, principalement représentés par les benzodiazépines.

Si une décroissance continue semble amorcée depuis 2012, « cette diminution reste modeste et le nombre de Français consommant des benzodiazépines est encore trop élevé, en particulier dans la population âgée », explique l'ANSM.

Le traitement des troubles anxieux par les benzodiazépines est indispensable pour de nombreux patients mais présente aussi des risques. Ces effets sont accrus chez le sujet âgé.

La recommandation HAS de 2007 sur les Troubles anxieux, et le document ALD23 HAS de 2017 permet de revenir sur ce trouble très fréquent. Ainsi, une étude, menée en France en 2014, montrait que 82 % des médecins généralistes déclaraient prendre en charge chaque semaine, au moins, un trouble anxieux. L'usage de benzodiazépines expose également à un risque de dépendance psychique et physique qui s'accompagne d'un syndrome de sevrage à l'arrêt du traitement.

D'autre part, les troubles du sommeil sont un motif fréquent de consultation, touchant 19 % de la population française de façon occasionnelle.

Le recours aux hypnotiques doit être une décision réfléchie et réévaluée régulièrement du fait des conséquences en termes d'accoutumance et de dépendance, risque d'effets indésirables et coûts induits.

L'importance de la consommation de benzodiazépines en France et les risques qui

AGASTYA SAS - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11 95 054 19 95

Version : ATAGRUN-20231219

AGASTYA SAS 43, RUE DE PARIS 95680 MONTLIGNON. ☎ 01.34.27.65.64 - SIRET 78989941600018 ✉ contact@agastya.fr site: www.maform.fr

Enregistré en tant qu'organisme de formation auprès de la DIRECCTE IDF sous le numéro 11950541995. Cet enregistrement ne vaut pas agrément

leur sont liés ont conduit les autorités sanitaires à mettre en place des mesures visant à favoriser leur bon usage.  
Ces mesures sont axées sur l'amélioration de l'information des professionnels de santé et des patients, l'encadrement de la prescription et de la délivrance, la prévention du risque d'abus et d'usage détourné et la surveillance par les réseaux de vigilance sanitaire.  
Ce DPC entre dans les orientations de « Ma Santé 2022 » qui fait de la qualité et de la pertinence des soins, un des cinq chantiers prioritaires de la stratégie de transformation de notre système de santé Le nombre de jours d'inactivité liés à des problèmes de santé est plus élevé chez les sujets souffrant de troubles mentaux . Cela confirme l'importance des troubles mentaux dans les coûts sociétaux en France.  
Une meilleure formation des médecins de premier recours permettrait une prise en charge des patients présentant un trouble anxieux grave et donc une meilleure prise en charge de ces derniers.

FORMATION PRESENTIELLE DE 4 HEURES ET AUDIT CLINIQUE A DISTANCE 3 HEURES (EVALUATION HORAIRES DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES) (EPP)

## Méthodes et modalités d'évaluation

audit clinique

### Modalités d'Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

 **Assiduité**  
7.00 Heures

**Effectif**  
40

**Tarifs (net de taxes)**  
Inter (Par Stagiaire) : 750.50  
Intra (Par Jour) : Nous consulter

indemnisation  
Inter  
315.00 €

Dont 4.00 Heures en présentiel

Exonération de la TVA, article 132i de la Directive TVA 2006/112/CE du 28 novembre 2006

 **Contactez-nous !**

AGASTYA SECRETARIAT  
AGASTYA

Tél. : 0134276564  
Mail : [contact@agastya.fr](mailto:contact@agastya.fr)

Code DPC  
36472325042

