

# Suivi du développement de l'enfant : l'alimentation de 0 à 3 ans.

## ✓ Objectifs

### Objectifs généraux de formation.

- o Actualiser ses connaissances sur les laits infantiles
- o Conseiller les parents sur le choix du lait
- o Posséder les repères diététiques et principes de la diversification alimentaire jusqu'à trois ans.

### Objectifs pédagogiques et opérationnels

#### Séquence 1.

- ✓ Situer les divers laits infantiles et leurs intérêts
- ✓ Préciser les besoins en produits lactés en fonction de l'âge de l'enfant

#### Séquence 2.

- ✓ Intégrer les principes de la diversification alimentaire
- ✓ Précisez quand et comment introduire les principaux aliments autre que le lait (viandes, poisson, œuf, légumes, féculents, fruits, gluten).

## Public Visé

Médecins généralistes et pédiatres

### Pré requis

Médecins en activité

## Méthodes et moyens pédagogiques

ATELIERS ET PLENIERES EN PRESENTIEL 7 heures

## Qualification Intervenant(e)(s)

GASTROPEDIATRE

## Méthodes et modalités d'évaluation

pré et post test

## Durée

**7.00** Heures

## Contactez-nous !

JACQUES GRICHY Tél. : 0134164690  
PRESIDENT Mail : [secretariat@maform.fr](mailto:secretariat@maform.fr)

## Parcours pédagogique

L'alimentation fait à part entière partie du suivi de l'enfant et intervient dans l'éducation à la santé en donnant dès le plus jeune âge de bonnes habitudes alimentaires.

### Choix du lait

Chaque année des nouvelles formules de lait infantiles apparaissent sur le marché. Pour l'enfant « normal » le choix est paradoxalement difficile. Malheureusement, si beaucoup d'améliorations sont présentées comme intéressantes, aucun produit ne les contient toutes.

Le pédiatre et le généraliste doivent se former afin de suivre l'évolution permanente de préparations lactées afin de proposer la formule la plus proche possible des recommandations.

### Diversification

Le début de la diversification est un concept qui a beaucoup changé au cours du temps, en 2000 plusieurs études sèment le doute. L'European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (ESPGHAN) a publié en janvier 2017 de nouvelles recommandations sur la diversification alimentaire chez les nourrissons : rythme d'introduction des nouveaux aliments, composition des aliments introduits, développement du goût...

Devant tous ces concepts mouvants, le médecin est parfois, pour ne pas dire souvent, dans le doute vis-à-vis des conseils nutritionnels chez l'enfant. .