

FICHE PROGRAMME

Titre du programme	Suivi du développement de l'enfant : l'alimentation de 0 à 3 ans
N° ANDPC	10402000023
Catégorie professionnelle	➤ Médecine générale
Orientations	94. Suivi du développement de l'enfant, dépistage et prévention primaire
Méthodes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pédagogique ou cognitive : • Formation présentielle (séminaire, journée, atelier, formation interactive, ➤ Analyse des pratiques : • Audit clinique.
Mode d'exercice du participant	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Libéraux ➤ Salariés en centres de santé conventionnés ➤ Autres salariés (y compris hospitaliers)
Durée	➤ 1 Journée, soit 6 heures présentielles. +1 h en NP
Objectifs	<p>Objectifs généraux :</p> <ul style="list-style-type: none"> o Actualiser ses connaissances sur les laits infantiles o Conseiller les parents sur le choix du lait o Posséder les repères diététiques et principes de la diversification alimentaire jusqu'à trois ans.
Pré requis	➤ Néant
Résumé	<p>Le médecin traitant de l'enfant a des missions particulières. Il assure le suivi dans la durée, de l'enfant au sein de son entourage tout au long de son développement. Il a une importante mission d'éducation à la santé tout au long du suivi.</p> <p>L'alimentation fait à part entière partie du suivi de l'enfant et intervient dans l'éducation à la santé en donnant dès le plus jeune âge de bonnes habitudes alimentaires.</p> <p>Choix du lait</p> <p>Chaque année des nouvelles formules de lait infantiles apparaissent sur le marché.</p> <p>La Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) ont recommandé un apport minimal en acides gras polyinsaturés à longue chaîne (AGPI-LC) préformés : acide arachidonique (ARA), acide eicosapentaénoïque (EPA) et acide docosahexaénoïque (DHA)</p> <p>Pour l'enfant « normal » le choix est paradoxalement difficile. Malheureusement, si beaucoup d'améliorations sont présentées comme intéressantes, aucun produit ne les contient toutes.</p> <p>Le pédiatre et le généraliste doivent se former afin de suivre l'évolution permanente de préparations lactées afin de proposer la formule la plus proche possible des recommandations.</p> <p>Diversification</p> <p>Le début de la diversification est un concept qui a beaucoup changé au cours du temps, en 2000 plusieurs études sèment le doute.</p> <p>L'European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (ESPGHAN) a publié en janvier 2017 de nouvelles recommandations sur la diversification alimentaire chez les nourrissons : rythme d'introduction des nouveaux aliments, composition des aliments introduits, développement du goût...</p> <p>Devant tous ces concepts mouvants, le médecin de premier recours est parfois, pour ne pas dire souvent, dans le doute vis-à-vis des conseils nutritionnels chez l'enfant.</p> <p>Les pédiatres et généralistes se doivent de mettre à jour régulièrement leurs connaissances vis-à-vis de la prise en charge nutritionnelle des nourrissons.</p> <p>Cette formation s'adresse aux médecins de premier recours généralis</p>
Nombre d'étapes	➤ 3
Concepteur du programme	➤ Dr Dominique GIRARDON
Nombre de participant maxi par session :	➤ 47