

FICHE PROGRAMME

Référence ANDPC	104020.00008
Titre du programme	Troubles mentaux en médecine générale : Personnalités limites, avec développement des alternatives d'aide et de soins non pharmacologiques.
Catégorie professionnelle	Médecine générale
Orientations	97. Santé mentale notamment troubles anxieux et dépressifs avec développement des alternatives d'aide et de soins non pharmacologiques
Méthodes	Pédagogique ou cognitive : Formation présentielle (journée, atelier, formation interactive). Analyse des pratiques : Audit clinique, pratiques réflexives sur situations réelles.
Mode d'exercice du participant	Libéraux Salariés en centres de santé conventionnés Autres salariés (y compris hospitaliers)
Durée	6 heures présentielles et 1 heure non présentielle.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Caractériser la situation afin d'établir la stratégie décisionnelle la mieux adaptée (problème pouvant être géré en médecine générale, suivi conjoint nécessaire ou problématique sévère nécessitant une prise en charge en milieu spécialisé. • Appréhender la personnalité de son patient et la souffrance ressentie par le patient • Prendre en charge et gérer un patient présentant une personnalité dite difficile en mettant en œuvre une psychothérapie de soutien (thérapie brève)
Pré requis	Neant
Résumé	<p>Du fait de l'approche globale et centrée patient, du fait de son intervention pour tous en proximité, le médecin généraliste est confronté au quotidien à des problématiques de santé mentale, allant du problème psychologique à la souffrance psychique, voire à la psychiatrie. Tous les praticiens ont rencontré des patients qui, après leur avoir parlé d'eux et de leur trouble, décrivent dans leur entourage une personne qui leur cause des problèmes importants, et par leur remarques, comportement ou façon d'établir une relation les "poussent à bout" au point d'entraîner un véritable épuisement psychique. En entendant leur récit, il est fréquent de rencontrer la description d'une personnalité difficile.</p> <p>Ces personnalités dites difficiles peuvent se rencontrer de facto chez les patients eux-mêmes, et venir altérer les soins, la prise en charge et la relation avec le praticien.</p> <p>Appréhender ces différentes personnalités permet, au médecin traitant, d'anticiper les réactions de son patient, d'optimiser les soins par une bonne observance et de repérer précocement des évolutions pathologiques vers des pathologies définies, mais aussi de protéger le soignant.</p> <p>M.Balint avait l'habitude de dire « le malade me fait mal là où je suis déjà blessé »</p>
Nombre d'étapes	3
Concepteur du programme	Dr Jacques GRICHY
Nombre de participant maxi par session :	47