

## FICHE PROGRAMME

<b>Référence ANDPC</b>	<b>104020.00009</b>
<b>Titre du programme</b>	Etat de stress post traumatique : repérage, diagnostic et accompagnement des situations sanitaires exceptionnelles (SSE).
<b>Catégorie professionnelle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Médecine générale et plusieurs spécialités médicales</li> </ul>
<b>Orientations</b>	44. Préparation et organisation coordonnée, civile et militaire, de la réponse aux situations sanitaires exceptionnelles (SSE) et prise en charge somatique et psychique des victimes induites
<b>Méthodes</b>	<p><b>Pédagogique ou cognitive :</b> Formation présentielle ( journée, atelier, formation interactive).</p> <p><b>Analyse des pratiques :</b> Audit clinique, pratiques réflexives sur situations réelles.</p>
<b>Mode d'exercice du participant</b>	Libéraux Salariés en centres de santé conventionnés Autres salariés (y compris hospitaliers)
<b>Durée</b>	6 heures présentielles et 1 heure non présentielle.
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre apte à faire face aux situations sanitaires exceptionnelles et ainsi optimiser la prise en charge des victimes adultes et pédiatriques sur le plan somatique et psychique</li> <li>• Reconnaître les symptômes d'un trouble état de stress post traumatique</li> <li>• Acquérir une sensibilité au dépistage de ces symptômes dans notre quotidien de médecin.</li> <li>• Définir une stratégie de prise en charge adaptée.</li> </ul>
<b>Pré requis</b>	Néant
<b>Résumé</b>	<p>Auparavant classé dans le DSM IV comme troubles anxieux, l'Etat de Stress Post Traumatique (ESPT) est maintenant classé dans une catégorie spécifique aux « Troubles liés à des traumatismes et à des stressors » (DSM-5),</p> <p>La prévalence vie entière de l'ESPT atteint en Europe, 2.9 % des femmes et 0.9 % des hommes, c'est beaucoup moins qu'aux Etats Unis.</p> <p>L'incidence dans la population Générale a été évaluée à 1.2% pour les hommes (2.7% pour les femmes)</p> <p>Le diagnostic repose sur l'association de divers critères permettant de classer cet état comme Etat de stress aigu, Etat de stress posttraumatique aigue, chronique ou retardé</p> <p>Les prises en charge des patients présentant un ESPT sont proposées par différentes recommandations</p> <p>La place du médecin est primordiale, tant dans la phase aigüe, dans le repérage que dans le suivi de ces patients. L'évolution du syndrome demeure fluctuante et dépend de nombreux facteurs tant liés à la précocité du diagnostic qu'à la pertinence des stratégies de soins. Si la prise en charge du trouble constitué semble relever d'approches thérapeutiques spécialisées, il faut souligner l'importance déterminante du repérage et des soins de première ligne. Dans le contexte actuel de risque élevé de situations sanitaires exceptionnelles et de la menace d'attentats, la formation des professionnels de santé à la prise en charge des victimes (prise en charge des blessés physiques et psychiques) constitue un enjeu majeur et une priorité.</p>
<b>Nombre d'étapes</b>	3
<b>Concepteur du programme</b>	Dr Jacques GRICHY
<b>Nombre de participant maxi par session :</b>	47