

FICHE PROGRAMME

Titre du programme	Scoliose, douleurs rachidiennes et ostéochondroses
Catégorie professionnelle	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Médecine générale ➤ Pédiatrie
Orientations	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Médecin spécialisé en médecine générale <ul style="list-style-type: none"> • Suivi du développement de l'enfant, dépistage et prévention primaire. ➤ Médecin spécialisé en pédiatrie <ul style="list-style-type: none"> • Nouveautés en pédiatrie.
Méthodes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pédagogique ou cognitive : <ul style="list-style-type: none"> • Formation présentielle (congrès scientifique, séminaire, colloque, journée, atelier, formation interactive, formation universitaire...). ➤ Analyse des pratiques : <ul style="list-style-type: none"> • Groupe d'analyse de pratiques, staff des équipes médico-soignantes ou médico-techniques, pratiques réflexives sur situations réelles.
Mode d'exercice du participant	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Libéraux ➤ Salariés en centres de santé conventionnés ➤ Salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux ➤ Autres salariés (y compris hospitaliers)
Durée	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 1 Journée, soit 7 heures présentielles
Objectifs	<p>Objectifs généraux :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Être apte à surveiller le rachis des adolescents. ➤ Adapter la prise en charge devant des douleurs rachidiennes et évocateur d'un ostéochondrose de l'enfant et l'adolescent. <p>Objectifs pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Assurer un dépistage systématique des scolioses idiopathiques. ➤ Caractériser la scoliose, notamment son évolutivité. ➤ Planifier la surveillance, le suivi et la prise en charge avec les autres professionnels dans le cadre du parcours de soins. ➤ Préciser les données de l'interrogatoire en cas de plainte de douleur rachidienne. ➤ Maîtriser l'arbre décisionnel en cas de douleurs rachidiennes. ➤ Identifier les ostéochondroses en fonction de leur localisation.
Pré requis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Néant
Résumé	<p>L'orthopédie pédiatrique est un vaste sujet tant par les domaines concernés que par la période intéressée.</p> <p>La fréquence de la scoliose idiopathique est comprise entre 0,5 et 2 % chez les 8 – 15 ans. Toute scoliose est susceptible de s'aggraver, ce qui impose un suivi régulier. Il est proposé en dépistage de rechercher une scoliose par l'inspection du dos de l'enfant en période pré-pubertaire, en début puis en cours de puberté. Le médecin de premier recours se doit d'effectuer ce dépistage. Il planifie ensuite la prise en charge et coordonne celle-ci avec les autres professionnels de santé.</p> <p>Les douleurs du dos chez l'enfant nécessitent un examen minutieux afin d'éliminer un problème organique qui peut être grave. Cet examen orientera vers un bilan complémentaire et le traitement de la cause ou au contraire vers une surveillance et un traitement symptomatique.</p>

	<p>Ostéochondrose : Les ostéochondroses de croissance sont également appelées ostéochondrites ou apophysites, L'ostéochondrose est une pathologie fréquente mais trop souvent méconnue ou sous-estimée.</p> <p>Non prise en compte ses pathologies vont avoir des répercussions à l'âge adulte.</p> <p>L'objectif de ce programme est de permettre aux médecins de premiers recours de maîtriser les données de l'interrogatoires afin de prescrire à bon escient les examens complémentaires indispensables.</p>
Concepteur du programme	➤ Dr Dominique GIRARDON
Nombre de participant maxi par session :	➤ 47