

## FICHE PROGRAMME

<b>Titre du programme</b>	Prescription des psychotropes : anxiolytiques et hypnotiques
<b>Catégorie professionnelle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Toutes spécialités</li> </ul>
<b>Orientations</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b><u>Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Juste prescription des médicaments anxiolytiques et hypnotiques.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Méthodes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b><u>Pédagogique ou cognitive :</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation présentielle (congrès scientifique, séminaire, colloque, journée, atelier, formation interactive, formation universitaire...).</li> </ul> </li> <li>➤ <b><u>Analyse des pratiques :</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupe d'analyse de pratiques, staff des équipes médico-soignantes ou médico-techniques, pratiques réflexives sur situations réelles.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Mode d'exercice du participant</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Libéraux</li> <li>➤ Salariés en centres de santé conventionnés</li> <li>➤ Salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux</li> <li>➤ Autres salariés (y compris hospitaliers)</li> </ul>
<b>Durée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1 Journée, soit 7 heures présentielles</li> </ul>
<b>Objectifs</b>	<p><b><u>Objectifs généraux :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Optimiser l'utilisation des benzodiazépines.</li> <li>➤ Prendre en charge une anxiété généralisée.</li> <li>➤ Apprécier la sévérité de l'insomnie et ses répercussions sur l'état physique et psychique du patient.</li> <li>➤ Proposer des aides à l'arrêt des somnifères y compris pour les patients attachés à leurs médicaments.</li> </ul> <p><b><u>Objectifs pédagogiques :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Identifier les mécanismes d'action des benzodiazépines.</li> <li>➤ Appréhender les effets pharmacologiques, les effets thérapeutiques et les indications des anxiolytiques.</li> <li>➤ Identifier les différents types d'insomnie.</li> <li>➤ Identifier les moyens thérapeutiques médicamenteux et non médicamenteux dans l'insomnie.</li> </ul>
<b>Pré requis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Néant</li> </ul>
<b>Résumé</b>	<p>Cette formation est à destination de tous les médecins quel que soit leur mode d'exercice. Elle s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques et de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques, autour de l'étude de cas cliniques en atelier. Elle permet également de comparer les pratiques constatées aux recommandations actuelles au travers des échanges constatés pendant ces programmes</p> <p>En France, 22 benzodiazépines et apparentées sont actuellement commercialisées. Elles sont ainsi indiquées et prescrites, selon leurs propriétés pharmacologiques, dans le traitement symptomatique des manifestations anxieuses, dans les manifestations du sevrage alcoolique, dans les troubles sévères du sommeil, dans le traitement des épilepsies généralisées ou partielles et le traitement des contractures musculaires douloureuses.</p> <p>Depuis les années 1990, de nombreux travaux ont souligné le niveau élevé de la consommation de médicaments psychotropes des français, en particulier des anxiolytiques et des hypnotiques, principalement représentés par les benzodiazépines. Si une</p>

	<p>décroissance continue semble amorcée depuis 2012, cette diminution reste modeste et le nombre de Français consommant des benzodiazépines est encore trop élevé, en particulier dans la population âgée", explique l'ANSM.</p> <p>La France se situe derrière l'Espagne au deuxième rang de la consommation des benzodiazépines en Europe, relève l'agence sanitaire. Par ailleurs, un certain nombre d'effets négatifs et de risques sont associés à la consommation de benzodiazépines.</p> <p>Le traitement par les benzodiazépines est indispensable pour de nombreux patients mais présente aussi des risques. Les benzodiazépines peuvent en particulier entraîner des troubles de la mémoire et du comportement, une altération de l'état de conscience et des fonctions psychomotrices. Ces effets sont accrus chez le sujet âgé. De plus, plusieurs études suggèrent un lien possible entre benzodiazépines, démences dont la maladie d'Alzheimer en particulier les travaux d'une équipe de recherche dont les résultats seront prochainement publiés.</p> <p>L'usage de benzodiazépines expose également à un risque de dépendance psychique et physique qui s'accompagne d'un syndrome de sevrage à l'arrêt du traitement.</p> <p>Enfin, il a été largement démontré que la consommation de benzodiazépines altérait les capacités à conduire un véhicule. Une étude pharmaco-épidémiologique, soutenue par l'Afssaps, a confirmé qu'une part non négligeable des accidents de la route pouvait leur être attribuée.</p> <p>D'autre part, les troubles du sommeil sont un motif fréquent de consultation, touchant 19 % de la population française de façon occasionnelle. Selon une étude SOFRES, l'insomnie chronique concernerait 9 % de la population. Elle diminue la qualité de vie et a un coût important. Le diagnostic est parfois difficile et les traitements autres que les hypnotiques sont méconnus. Depuis 2002, plusieurs actions ont été menées pour diminuer la prise des hypnotiques, mais les plaintes d'insomnie continuent, et les médecins prescripteurs se trouvent en difficulté</p> <p>Seules 1 à 2 plaintes relatives au sommeil sur 10 relèveraient de l'insomnie véritable</p> <p>Le recours aux hypnotiques doit être une décision réfléchie et réévaluée régulièrement du fait des conséquences en termes d'accoutumance et dépendance, risque d'effets indésirables et couts induits.</p> <p>Ainsi plusieurs rapports ont alerté sur la consommation importante de psychotropes en France. Les études épidémiologiques en population générale révèlent qu'entre 10 % et 32 % des adultes prennent ou ont déjà pris des médicaments facilitant le sommeil</p> <p>En termes de cout direct induit, cette classe pharmaceutique représente 183 millions d'euros de chiffres d'affaires en 2010, soit 0,7 % du montant total des ventes de médicaments en France.</p> <p>Il est difficile de faire l'estimation des coûts indirects, ensemble des coûts générés par les conséquences de l'insomnie (absentéisme et perte de productivité, mais également accidents et impacts sur la santé)</p> <p>L'importance de la consommation de benzodiazépines en France et les risques qui leur sont liés ont conduit les autorités sanitaires à mettre en place des mesures visant à favoriser leur bon usage. Ces mesures sont axées sur l'amélioration de l'information des professionnels de santé et des patients, l'encadrement de la prescription et de la délivrance, la prévention du risque d'abus et d'usage détourné et la surveillance par les réseaux de vigilance sanitaire. De nouvelles actions doivent ainsi être envisagées et renforcées, fondées sur les données de pharmacovigilance, d'addictovigilance et de pharmaco-épidémiologie.</p> <p>HAS et l'ANSM continuent à mobiliser l'ensemble des professionnels de santé et de renforcer l'information des patients sur les risques liés aux benzodiazépines tout en gardant à l'esprit que, bien utilisées, elles sont des médicaments indispensables dans l'arsenal thérapeutique.</p>
<p><b>Concepteur du programme</b></p>	<p>➤ Dr Jacques GRICHY</p>
<p><b>Nombre de participant maxi par session :</b></p>	<p>➤ 47</p>