

FICHE PROGRAMME

Titre du programme	Périménopause et ménopause en pratique courante
Catégorie professionnelle	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Médecine générale ➤ Gynécologie
Orientations	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Médecin spécialisé en gériatrie</u> <ul style="list-style-type: none"> • Stratégie diagnostique et thérapeutique des grands cadres nosologiques gériatriques : chutes, démences et confusion, dénutrition, insuffisance cardiaque, ostéoporose fracturaire. ➤ <u>Médecin spécialisé en médecine générale</u> <ul style="list-style-type: none"> • Demande d'actes d'imagerie à visée diagnostique (hiérarchiser les actes d'imagerie diagnostique nécessités par l'état du patient). • Gestion et suivi des problématiques de santé de la femme : suivi de grossesse, contraception, ménopause, spécificité du risque cardiovasculaire. ➤ <u>Médecin spécialisé en gynécologie</u> <ul style="list-style-type: none"> • Prise en charge de l'infertilité. • Stratégie de prise en charge des troubles endocriniens. • La demande d'imagerie et d'examens complémentaires en gynécologie et obstétrique. ➤ <u>Renforcer la prévention et la promotion de la santé</u> <ul style="list-style-type: none"> • Contraception et santé sexuelle. ➤ <u>Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé</u> <ul style="list-style-type: none"> • Amélioration de la pertinence des soins.
Méthodes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Pédagogique ou cognitive :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Formation présentielle (congrès scientifique, séminaire, colloque, journée, atelier, formation interactive, formation universitaire...). ➤ <u>Analyse des pratiques :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Groupe d'analyse de pratiques, staff des équipes médico-soignantes ou médico-techniques, pratiques réflexives sur situations réelles.
Mode d'exercice du participant	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Libéraux ➤ Salariés en centres de santé conventionnés ➤ Salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux ➤ Autres salariés (y compris hospitaliers)
Durée	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 1 Journée, soit 7 heures présentielles
Objectifs	<p><u>Objectifs généraux :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De donner un choix éclairé en matière de contraception à toute femme en périménopause. ➤ D'établir le diagnostic de ménopause. ➤ De Prendre en charge de manière appropriée les troubles gênants et les risques afférents à cette période. ➤ De planifier un suivi coordonné à long terme de toute femme ménopausée. <p><u>Objectifs pédagogiques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Concevoir un interrogatoire permettant d'identifier les besoins de contraception de toute femme en périménopause. ➤ S'approprier les recommandations sur les dosages hormonaux dans le diagnostic de la ménopause.

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ S'approprier les recommandations d'indication et de contre-indications d'un THM. ➤ Rechercher les différents troubles (autres que les bouffées de chaleur) liés à la ménopause et envisager leur prise en charge la mieux adaptée. ➤ Identifier les risques associés à la ménopause et s'approprier les recommandations pour les prévenir ou les minorer. ➤ Élaborer un plan de suivi coordonné d'une femme ménopausée en tenant compte des recommandations et outils validés.
Pré requis	➤ Néant
Résumé	<p>Comment répondre aux nombreuses questions posées par nos patientes en période de ménopause et de péri-ménopause ? Quelle contraception prescrire en péri-ménopause et quand l'arrêter ? Comment affirmer la ménopause ? Que proposer pour améliorer les bouffées de chaleur et les autres gênes liées à la ménopause ? Quels conseils et quel suivi pour prévenir les divers risques médicaux qui peuvent survenir ? Plusieurs recommandations ont été élaborées et constituent de véritables outils facilitateurs pour tous les médecins en exercice concernés par ces problématiques. Ce DPC vise à répondre aux questions de ces derniers à travers la pratique de chacun et à diffuser les références validées en vue d'améliorer celle-ci.</p>
Concepteur du programme	➤ Dr Sylvie KUCZYNSKI-LEVY
Nombre de participant maxi par session :	➤ 47