

FICHE PROGRAMME

Titre du programme	Nouveautés en nutrition infantile : lait et diversification
Catégorie professionnelle	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pédiatrie ➤ Médecine générale
Orientations	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Médecin spécialisé en pédiatrie <ul style="list-style-type: none"> • Nouveautés en pédiatrie. ➤ Médecin spécialisé en médecine générale <ul style="list-style-type: none"> • Suivi du développement de l'enfant, dépistage et prévention primaire.
Méthodes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pédagogique ou cognitive : <ul style="list-style-type: none"> • Formation présentielle (congrès scientifique, séminaire, colloque, journée, atelier, formation interactive, formation universitaire...). ➤ Analyse des pratiques : <ul style="list-style-type: none"> • Groupe d'analyse de pratiques, staff des équipes médico-soignantes ou médico-techniques, pratiques réflexives sur situations réelles.
Mode d'exercice du participant	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Libéraux ➤ Salariés en centres de santé conventionnés ➤ Salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux ➤ Autres salariés (y compris hospitaliers)
Durée	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 1 Journée, soit 7 heures présentielles
Objectifs	<p>Objectifs généraux :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Conseiller les parents sur le choix du lait. ➤ Posséder les repères diététiques et principes de la diversification alimentaire jusqu'à trois ans. <p>Objectifs pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Situer les divers laits infantiles et leurs intérêts. ➤ Préciser les besoins en produits lactés en fonction de l'âge de l'enfant. ➤ Intégrer les principes de la diversification alimentaire. ➤ Préciser quand et comment introduire les principaux aliments autre que le lait (viande, poisson, œuf, légumes, féculent, fruits, gluten).
Pré requis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Néant
Résumé	<p>Choix du lait Chaque année des nouvelles formules de lait infantiles apparaissent sur le marché. La Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) ont recommandé un apport minimal en acides gras polyinsaturés à longue chaîne (AGPI-LC) préformés : acide arachidonique (ARA), acide eicosapentaénoïque (EPA) et acide docosahexaénoïque (DHA). Pour l'enfant « normal » le choix est paradoxalement difficile. Malheureusement, si beaucoup d'améliorations sont présentées comme intéressantes, aucun produit ne les contient toutes. Le pédiatre et le généraliste doivent se former afin de suivre l'évolution permanente de préparations lactées afin de proposer la formule la plus proche possible des recommandations.</p> <p>Diversification Le début de la diversification est un concept qui a beaucoup changé au cours du temps, en 2000 plusieurs études sèment le doute. L'European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (ESPGHAN) a publié en janvier 2017 de nouvelles recommandations sur la diversification alimentaire chez les nourrissons : rythme d'introduction des nouveaux aliments, composition des aliments introduits, développement du goût. Devant tous ces concepts mouvants, le médecin de premier recours est parfois, pour ne pas dire souvent, dans le doute vis-à-vis des conseils nutritionnels chez l'enfant. Les pédiatres et généralistes se doivent de mettre à jour régulièrement leurs connaissances vis-à-vis de la prise en charge nutritionnelle des nourrissons.</p>
Concepteur du programme	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dr Dominique GIRARDON
Nombre de participant maxi par session :	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 47