

FICHE PROGRAMME

Titre du programme	Prescription des hypnotiques
Catégorie professionnelle	➤ Toutes spécialités
Orientations	➤ <u>Innovier pour garantir la pérennité de notre système de santé</u> • Juste prescription des médicaments anxiolytiques et hypnotiques.
Méthodes	➤ <u>Pédagogique ou cognitive :</u> • Formation présentielle (congrès scientifique, séminaire, colloque, journée, atelier, formation interactive, formation universitaire...) ➤ <u>Analyse des pratiques :</u> • Groupe d'analyse de pratiques, staff des équipes médico-soignantes ou médico-techniques, pratiques réflexives sur situations réelles.
Mode d'exercice du participant	➤ Libéraux ➤ Salariés en centres de santé conventionnés ➤ Salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux ➤ Autres salariés (y compris hospitaliers)
Durée	➤ 1 Demi-journée, soit 4 heures présentielles
Objectifs	<u>Objectifs généraux :</u> ➤ Différencier les troubles du sommeil. ➤ Apprécier la sévérité de l'insomnie et ses répercussions sur l'état physique et psychique du patient. ➤ Proposer des aides à l'arrêt des somnifères y compris pour les patients attachés à leurs médicaments. <u>Objectifs pédagogiques :</u> ➤ Identifier les différents types d'insomnie. ➤ Utiliser les outils d'aide (auto-questionnaires, échelles analogiques...) ➤ Identifier les moyens thérapeutiques médicamenteux et non médicamenteux.
Pré requis	➤ Néant
Résumé	Les troubles du sommeil sont un motif fréquent de consultation, touchant 19 % de la population française de façon occasionnelle. Elle diminue la qualité de vie et a un coût important. Le diagnostic est parfois difficile et les traitements autres que les hypnotiques sont méconnus. Depuis 2002, plusieurs actions ont été menées pour diminuer la prise des hypnotiques, mais les plaintes d'insomnie continuent, et les médecins prescripteurs se trouvent en difficulté. Que faire pour un patient qui dit ne pas dormir ? Toute plainte de mauvais sommeil est-elle une insomnie ? Faut-il toujours prescrire ? Existe-t-il des alternatives aux hypnotiques efficaces ? Comment mieux suivre les recommandations actuelles ? Le recours aux hypnotiques doit être une décision réfléchie et réévaluée régulièrement du fait des conséquences en termes d'accoutumance et dépendance, risque d'effets indésirables et coûts induits. Il est difficile de faire l'estimation des coûts indirects, ensemble des coûts générés par les conséquences de l'insomnie (absentéisme et perte de productivité, mais également accidents et impacts sur la santé) mais plusieurs études étrangères en soulignent la réalité.
Concepteur du programme	➤ Dr Jacques GRICHY & Dr Leslie GRICHY
Nombre de participant maxi par session :	➤ 47