

## FICHE PROGRAMME

<b>Titre du programme</b>	Les méthodes contraceptives : stratégie de choix
<b>Catégorie professionnelle</b>	➤ Médecine générale
<b>Orientations</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b><u>Renforcer la prévention et la promotion de la santé</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contraception et santé sexuelle.</li> </ul> </li> <li>➤ <b><u>Médecin spécialisé en médecine générale</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestion et suivi des problématiques de santé de la femme : suivi de grossesse, contraception, ménopause, spécificité du risque cardiovasculaire.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Méthodes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b><u>Pédagogique ou cognitive :</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation présentielle (congrès scientifique, séminaire, colloque, journée, atelier, formation interactive, formation universitaire...).</li> </ul> </li> <li>➤ <b><u>Analyse des pratiques :</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupe d'analyse de pratiques, staff des équipes médico-soignantes ou médicotéchniques, pratiques réflexives sur situations réelles.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Mode d'exercice du participant</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Libéraux</li> <li>➤ Salariés en centres de santé conventionnés</li> <li>➤ Salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux</li> <li>➤ Autres salariés (y compris hospitaliers)</li> </ul>
<b>Durée</b>	➤ 1 Journée, soit 7 heures présentielles
<b>Objectifs</b>	<p><b><u>Objectifs généraux :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Savoir adapter sa prescription de méthode contraceptive à chaque consultante.</li> <li>➤ Étendre le champ de son entretien au-delà des seuls critères médicaux.</li> <li>➤ Identifier les différentes méthodes contraceptives, ses effets indésirables et ses limites.</li> </ul> <p><b><u>Objectifs pédagogiques :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Identifier les contre-indications et les effets indésirables des oestroprojectatifs.</li> <li>➤ Gérer les oublis de pilules en fonction du dosage de celles-ci.</li> <li>➤ Préciser les interactions médicamenteuses avec les contraceptifs hormonaux diminuant leur efficacité.</li> <li>➤ Préciser les indications privilégiées des différentes méthodes autres que oestroprojectatifs : implants, DIU méthodes</li> <li>➤ Barrières.</li> <li>➤ Maîtriser les modalités de la contraception de la jeune fille mineur</li> </ul>
<b>Pré requis</b>	➤ Néant
<b>Résumé</b>	En France, la formation des médecins généralistes en gynécologie est un nouvel enjeu pour le système de santé. Elle doit permettre de compenser la pénurie annoncée des gynécologues, et d'assurer un accès équitable au dépistage et aux soins.

	<p>Ce séminaire a pour but de permettre aux médecins généralistes de mieux aborder les stratégies de choix des méthodes contraceptives chez la femme.</p> <p>Un abord particulier de la prescription de contraceptif pour les adolescentes est à mettre en œuvre pour favoriser une contraception efficace et adaptée.</p> <p>Une des raisons retrouvées dans l'échec de contraception est le mauvais usage de la méthode, lié ou non à des difficultés de gestion quotidienne ou à une mauvaise connaissance de l'utilisation de la méthode.</p> <p>Le médecin généraliste se trouve en première ligne pour informer les femmes sur les différentes méthodes et particulièrement les jeunes mineures.</p> <p>Une meilleure connaissance des recommandations ne peut qu'améliorer une prescription d'une méthode contraceptive adaptée à la situation de chaque couple.</p>
<p><b>Concepteur du programme</b></p>	<p>➤ Dr Sylvie KUCZYNSKI-LEVY</p>
<p><b>Nombre de participant maxi par session :</b></p>	<p>➤ 47</p>