

FICHE PROGRAMME

Titre du programme	La visite de non contre-indication aux sports : place de l'ECG, dépistage et prévention primaire
Catégorie professionnelle	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cardiologie et maladies vasculaires / pathologies cardio-vasculaire ➤ Médecine générale ➤ Pédiatrie
Orientations	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé</u> <ul style="list-style-type: none"> • Amélioration de la pertinence des soins. ➤ <u>Médecine du sport</u> <ul style="list-style-type: none"> • Prescription d'une activité physique, en fonction de l'âge, chez des patients atteints de maladie chronique. • Réalisation et interprétation des explorations fonctionnelles en médecine du sport en fonction de l'âge, du handicap, du niveau de pratique ou de la pathologie.
Méthodes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Pédagogique ou cognitive :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Formation présentielle (congrès scientifique, séminaire, colloque, journée, atelier, formation interactive, formation universitaire...). ➤ <u>Analyse des pratiques :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Groupe d'analyse de pratiques, staff des équipes médico-soignantes ou médico-techniques, pratiques réflexives sur situations réelles.
Mode d'exercice du participant	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Libéraux ➤ Salariés en centres de santé conventionnés ➤ Salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux ➤ Autres salariés (y compris hospitaliers)
Durée	➤ 1 Journée, soit 7 heures présentielles
Objectifs	<p><u>Objectifs généraux :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Savoir réaliser un ECG lors de demandes de certificat sportif. ➤ Permettre la délivrance d'un certificat de non contre-indication au sport en respectant la législation en cours. <p><u>Objectifs pédagogiques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ S'approprier la législation concernant la délivrance d'un certificat de non contre-indication au sport. ➤ Identifier les sports à contraintes et les modalités de délivrance du certificat de non contre-indication au sport. ➤ S'approprier les éléments de l'interrogatoire lors des demandes de certificat sportif. ➤ Préciser quels sont les patients pour lesquels un ECG s'avère indispensable.
Pré requis	➤ Néant
Résumé	<p>Le législateur a modifié les règles de délivrance des certificats de non contre-indication au sport (CNCIS). L'objectif principal avant toute demande de pratique de sport est de dépister une incapacité, avec des objectifs sous-jacents qui sont prévenir, informer, éduquer, orienter et, voire même, effectuer des actes curatifs si besoin. Seront abordés les trois axes de la consultation en vue de la pratique d'un sport: l'interrogatoire, l'examen cardiorespiratoire et l'examen ostéo-articulaire et la place de l'ECG. Les contre-indications seront abordées de façon générale sans rentrer dans les aspects de spécialités médicales. Ce séminaire s'adresse à toutes les spécialités susceptibles de délivrer un certificat de sport.</p>
Concepteur du programme	➤ Dr Dominique GIRARDON
Nombre de participant maxi par session :	➤ 47