

## FICHE PROGRAMME

<b>Titre du programme</b>	Prescriptions des antidépresseurs
<b>Catégorie professionnelle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gériatrie / gériatologie</li> <li>➤ Psychiatrie</li> <li>➤ Pédiatrie</li> <li>➤ Médecine générale</li> </ul>
<b>Orientations</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b><u>Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Juste prescription des médicaments et prévention de la iatrogénie médicamenteuse.</li> </ul> </li> <li>➤ <b><u>Médecin spécialisé en gériatrie</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Optimisation des thérapeutiques médicamenteuses chez le sujet âgé.</li> </ul> </li> <li>➤ <b><u>Médecin spécialisé en médecine générale</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Santé mentale notamment troubles anxieux et dépressifs avec développement des alternatives d'aide et de soins non pharmacologique.</li> </ul> </li> <li>➤ <b><u>Médecin spécialisé en pédiatrie</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévention et dépistage chez l'enfant des troubles du développement psychomoteur (troubles psychiques, troubles du langage et des apprentissages, retard psychomoteur, handicap, troubles déficitaires de l'attention / hyperactivité (TDAH), troubles envahissants du développement (TED)</li> </ul> </li> <li>➤ <b><u>Médecin spécialisé en psychiatrie</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les troubles mentaux sévères à tous les âges de la vie.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Méthodes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b><u>Pédagogique ou cognitive :</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation présentielle (congrès scientifique, séminaire, colloque, journée, atelier, formation interactive, formation universitaire...).</li> </ul> </li> <li>➤ <b><u>Analyse des pratiques :</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupe d'analyse de pratiques, staff des équipes médico-soignantes ou médico-techniques, pratiques réflexives sur situations réelles.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Mode d'exercice du participant</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Libéraux</li> <li>➤ Salariés en centres de santé conventionnés</li> <li>➤ Salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux</li> <li>➤ Autres salariés (y compris hospitaliers)</li> </ul>
<b>Durée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1 Journée, soit 7 heures présentielles</li> </ul>
<b>Objectifs</b>	<p><b><u>Objectifs généraux :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mieux identifier les patients atteints d'un épisode dépressif caractérisé isolé.</li> <li>➤ Prévenir le risque suicidaire et d'obtenir un impact positif sur les souffrances psychiques des patients ayant un épisode dépressif caractérisé.</li> <li>➤ Améliorer la qualité de vie et le handicap des patients atteints d'un épisode dépressif caractérisé au travers de stratégies de prise en charge qui précisent la place des différents moyens thérapeutiques.</li> </ul> <p><b><u>Objectifs pédagogiques :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Appréhender les signes d'alerte d'aggravation de la maladie dépressive.</li> <li>➤ Décrire les différentes thérapeutiques indiquées dans le syndrome dépressif.</li> <li>➤ Identifier les effets indésirables des différentes classes thérapeutiques utilisables.</li> </ul>
<b>Pré requis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Néant</li> </ul>

<p><b>Résumé</b></p>	<p>La réactualisation récente de la recommandation HAS en octobre 2017 permet de revenir sur ce trouble très fréquent. La dépression est l'une des maladies psychiques les plus répandues. Chaque année, près de 8 % des Français de 15 à 75 ans (soit plus de 3 millions de personnes) vivent une dépression, et près de 19 % des adultes (soit près de 8 millions de personnes) ont vécu ou vivront une dépression au cours de leur vie.</p> <p>En 2006, l'AFSSAPS rappelle que les antidépresseurs doivent être utilisés dans les épisodes dépressifs caractérisés d'intensité modéré à sévère. En effet, de nombreuses études ont montré que l'efficacité des antidépresseurs s'accroît avec la sévérité de l'épisode. 6 antidépresseurs sur 10 sont prescrits par des médecins généralistes.</p> <p>Le nombre de jours d'inactivité liés à des problèmes de santé est plus élevé chez les sujets souffrant de troubles mentaux. Cela confirme l'importance des troubles mentaux dans les coûts sociétaux en France. Or, un traitement par antidépresseur diminue le nombre de jour d'inactivité chez les patients souffrant de dépression.</p> <p>Une meilleure formation des médecins et notamment des médecins généralistes permettraient une prise en charge des patients dépressifs et donc une meilleure prise en charge de ces derniers.</p>
<p><b>Concepteur du programme</b></p>	<p>➤ Dr Jaques GRICHY &amp; Dr Leslie GRICHY</p>
<p><b>Nombre de participant maxi par session :</b></p>	<p>➤ 47</p>