

## FICHE PROGRAMME

<b>Référence Programme ANDPC</b>	<b>10401800124</b>
<b>Titre du programme</b>	Souffrance au travail, savoir accompagner son patient.
<b>Catégorie professionnelle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Psychiatrie générale</li> <li>➤ Médecine générale</li> </ul>
<b>Orientations</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Médecin spécialisé en médecine générale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Risques et pathologies liés au travail.</li> </ul> </li> <li>➤ <b>Médecin spécialisé en psychiatrie générale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prise en compte en psychiatrie des aspects liés à l'environnement : familial, social, professionnel.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Méthodes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Pédagogique ou cognitive :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation présentielle (congrès scientifique, séminaire, colloque, journée, atelier, formation interactive, formation universitaire...).</li> </ul> </li> <li>➤ <b>Analyse des pratiques :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupe d'analyse de pratiques, staff des équipes médico-soignantes ou médico-techniques, pratiques réflexives sur situations réelles.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Mode d'exercice du participant</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Libéraux</li> <li>➤ Salariés en centres de santé conventionnés</li> <li>➤ Autres salariés (y compris hospitaliers)</li> </ul>
<b>Durée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1 Journée, soit 7 heures présentielles</li> </ul>
<b>Objectifs</b>	<p><b>Objectifs généraux :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Reconnaître les facteurs de risques psychosociaux et leurs conséquences sur la santé de nos patients.</li> <li>➤ Définir la notion juridique de harcèlement.</li> <li>➤ Adapter l'action du médecin traitant et/ou de premier recours à celle des autres acteurs de santé pouvant intervenir dans le cadre d'une pathologie en rapport avec le stress au travail (médecin du travail, spécialistes en pathologie liées au travail).</li> </ul> <p><b>Objectifs pédagogiques :</b></p> <p><b>1<sup>ère</sup> demi-journée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Caractériser les différents facteurs de risques psychosociaux.</li> <li>➤ Evaluer le niveau de stress de nos patients en rapport avec les facteurs de risques psychosociaux et ses conséquences pathologiques.</li> </ul> <p><b>2<sup>ème</sup> demi-journée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Analyser les signes évocateurs d'un syndrome d'épuisement professionnel (burn-out) chez un patient soumis à stress chronique lié au travail.</li> <li>➤ Coordonner les soins entre les différents acteurs de santé pouvant intervenir et traiter un patient victime d'un syndrome d'épuisement professionnel (burn-out) ou d'un harcèlement qui consulte en premier recours un médecin libéral.</li> </ul>
<b>Pré requis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Néant</li> </ul>
<b>Résumé</b>	<p>De nouveaux risques sont apparus au travail lié aux modifications des conditions de travail, des métiers moins physiques mais où le stress est devenu quotidien.</p> <p>Les facteurs de risques psychosociaux peuvent être responsables de troubles de la santé mentale, de troubles cardio-vasculaires et de troubles musculo-squelettiques.</p> <p>Le coût des troubles de santé mentale serait de 20 milliards d'euro pour l'union européenne.</p> <p>Le harcèlement moral est une notion juridique que tout médecin doit aborder avec précaution pour ne pas commettre d'erreur qui pourrait lui être préjudiciable.</p> <p>Les médecins traitants, spécialistes en médecine générale ou en psychiatrie sont fréquemment les médecins de premiers recours pour leur patient en souffrance au travail.</p> <p>Ils sont peu ou mal formés à ces nouvelles pathologies.</p>
<b>Nombre d'étapes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1</li> </ul>
<b>Concepteur du programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dr Pascal TRAINOY</li> </ul>
<b>Nombre de participant maxi par session :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 47</li> </ul>