

## FICHE PROGRAMME

<b>Référence Programme ANDPC</b>	<b>10401800124</b>
<b>Titre du programme</b>	Périménopause et ménopause en pratique courante
<b>Catégorie professionnelle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gynécologie</li> <li>➤ Médecine générale</li> </ul>
<b>Orientations</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Médecin spécialisé en gynécologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestion des risques associés aux actes et aux modalités de prise en charge en gynécologie et obstétrique.</li> <li>• La demande d'imagerie et d'examens complémentaires en gynécologie et obstétrique.</li> </ul> </li> <li>➤ <b>Médecin spécialisé en médecine générale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestion et suivi des problématiques de santé de la femme : grossesse, contraception, ménopause, spécificité du risque cardiovasculaire.</li> </ul> </li> <li>➤ <b>Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amélioration de la pertinence des soins.</li> <li>• Juste prescription des médicaments et prévention de la iatrogénie médicamenteuse.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Méthodes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Pédagogique ou cognitive :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation présentielle (congrès scientifique, séminaire, colloque, journée, atelier, formation interactive, formation universitaire...).</li> </ul> </li> <li>➤ <b>Analyse des pratiques :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupe d'analyse de pratiques, staff des équipes médico-soignantes ou médico-techniques, pratiques réflexives sur situations réelles.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Mode d'exercice du participant</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Libéraux</li> <li>➤ Salariés en centres de santé conventionnés</li> <li>➤ Autres salariés (y compris hospitaliers)</li> </ul>
<b>Durée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1 Journée, soit 7 heures présentielles</li> </ul>
<b>Objectifs</b>	<p><b>Objectifs généraux :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Donner un choix éclairé en matière de contraception à toute femme en périménopause.</li> <li>➤ Etablir le diagnostic de ménopause.</li> <li>➤ Prendre en charge de manière appropriée les troubles gênants et les risques afférents à cette période.</li> <li>➤ Planifier un suivi coordonné à long terme de toute femme ménopausée.</li> </ul> <p><b>Objectifs pédagogiques :</b></p> <p><b>1<sup>ère</sup> demi-journée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Concevoir un interrogatoire permettant d'identifier les besoins de contraception de toute femme en périménopause.</li> <li>➤ S'approprier les recommandations sur les dosages hormonaux dans le diagnostic de la ménopause.</li> <li>➤ S'approprier les recommandations d'indication et de contre-indications d'un THM.</li> </ul> <p><b>2<sup>ème</sup> demi-journée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rechercher les différents troubles (autres que les bouffées de chaleur) liés à la ménopause et envisager leur prise en charge la mieux adaptée.</li> <li>➤ Identifier les risques associés à la ménopause et s'approprier les recommandations pour les prévenir ou les minorer.</li> <li>➤ Elaborer un plan de suivi coordonné d'une femme ménopausée en tenant compte des recommandations et outils validés.</li> </ul>
<b>Pré requis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Néant</li> </ul>
<b>Résumé</b>	<p>Comment répondre aux nombreuses questions posées par nos patientes en période de ménopause et de périménopause ? Quelle contraception prescrire en péri-ménopause et quand l'arrêter ? Comment affirmer la ménopause ? Que proposer pour améliorer les bouffées de chaleur et les autres gênes liées à la ménopause ? Quels conseils et quel suivi pour prévenir les divers risques médicaux qui peuvent survenir ? Plusieurs recommandations ont été élaborées et constituent de véritables outils facilitateurs pour tous les médecins en exercice concernés par ces problématiques. Ce DPC vise à répondre aux questions de ces derniers à travers la pratique de chacun et à diffuser les références validées en vue d'améliorer celle-ci.</p>
<b>Nombre d'étapes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1</li> </ul>
<b>Concepteur du programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dr Danielle HASSOUN</li> </ul>
<b>Nombre de participant maxi par session :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 47</li> </ul>