

FICHE PROGRAMME

Référence Programme ANDPC	10401800087
Titre du programme	Quels laits proposer et quels conseils pour la diversification ?
Catégorie professionnelle	➤ Médecine générale
Orientations	➤ Médecine spécialisée en médecine générale • Suivi du développement de l'enfant, dépistage et prévention primaire.
Méthodes	➤ Pédagogique ou cognitive : • Formation présentielle (congrès scientifique, séminaire, colloque, journée, atelier, formation interactive, formation universitaire...) ➤ Analyse des pratiques : • Groupe d'analyse de pratiques, staff des équipes médico-soignantes ou médico-techniques, pratiques réflexives sur situations réelles.
Mode d'exercice du participant	➤ Libéraux ➤ Salariés en centres de santé conventionnés ➤ Autres salariés (y compris hospitaliers)
Durée	➤ 1 Journée, soit 7 heures présentielles
Objectifs	Objectifs généraux : ➤ Conseiller les parents sur le choix du lait. ➤ Posséder les repères diététiques et principes de la diversification alimentaire jusqu'à 3 ans. Objectifs pédagogiques : Séquence 1 : ➤ Situer les divers laits infantiles et leurs intérêts. ➤ Préciser les besoins en produits lactés en fonction de l'âge de l'enfant. Séquence 2 : ➤ Intégrer les principes de la diversification alimentaire. ➤ Préciser quand et comment introduire les principaux aliments autre que le lait (viandes, poissons, œufs, légumes, féculents, fruits, gluten..).
Pré requis	➤ Néant
Résumé	<u>Choix du lait</u> La compétition industrielle a conduit à proposer plus de 288 « boissons » différentes. Dans cette jungle du lait sur quels critères faire le meilleur choix ? Des études ont prouvé les effets bénéfiques de certains laits : nous sommes dans le domaine des laits « thérapeutiques », du traitement préventif (laits HA) avec un effet modeste à long terme ou curatif (laits sans protéines du lait de vache, laits AR) pour les enfants présentant une allergie aux protéines du lait de vache diarrhées sévères, reflux sévère. Pour l'enfant « normal » le choix est paradoxalement difficile. Malheureusement, si beaucoup d'améliorations sont présentées comme intéressantes, aucun produit ne les contient toutes. <u>Diversification</u> Le début de la diversification est un concept qui a beaucoup changé au cours du temps, en 2000 plusieurs études sèment le doute. Les recommandations concernant la prévention des allergies ont énormément évolué ces dernières années. Il a été suggéré que la prolongation de l'exclusion d'aliments allergéniques puisse augmenter le risque allergique, en particulier pour les protéines du lait de vache, l'œuf, le poisson ou l'arachide. Devant tous ces concepts mouvants, le médecin de premier recours est parfois, pour ne pas dire souvent, dans le doute vis-à-vis des conseils nutritionnels chez l'enfant. La mise à jour des connaissances vis-à-vis de la prise en charge nutritionnelle de ses jeunes patients est donc indispensable régulièrement.
Nombre d'étapes	➤ 1
Concepteur du programme	➤ Dr Dominique GIRARDON
Nombre de participant maxi par session :	➤ 47