

FICHE PROGRAMME

Référence Programme ANDPC	10401800089
Titre du programme	Attitude devant épaule douloureuse non raide non instable.
Catégorie professionnelle	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gériatrie/Gérontologie ➤ Médecine Générale
Orientations	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Médecin spécialisé en gériatrie : <ul style="list-style-type: none"> • Optimisation des thérapeutiques médicamenteuses chez le sujet âgé. ➤ Médecin spécialisé en médecine générale : <ul style="list-style-type: none"> • Troubles musculo-squelettiques et apparentés.
Méthodes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pédagogique ou cognitive : <ul style="list-style-type: none"> • Formation présentielle (congrès scientifique, séminaire, colloque, journée, atelier, formation interactive, formation universitaire...). ➤ Analyse des pratiques : <ul style="list-style-type: none"> • Groupe d'analyse de pratiques, staff des équipes médico-soignantes ou médico-techniques, pratiques réflexives sur situations réelles.
Mode d'exercice du participant	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Libéraux ➤ Salariés en centres de santé conventionnés ➤ Autres salariés (y compris hospitaliers)
Durée	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 1 Journée, Soit 7 heures de présentiel.
Objectifs	<p>Objectifs généraux :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifier les éléments anatomiques responsables d'une douleur de l'épaule. ➤ Différencier les différentes formes de tendinopathies de l'épaule. ➤ Adapter la prise en charge thérapeutique selon les données de l'examen clinique et d'imageries. <p>Objectifs pédagogiques :</p> <p>Séquence 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Décrire et pratiquer les différents tests et manœuvre composant un examen clinique de l'épaule. ➤ Adapter les explorations paracliniques, et notamment l'imagerie médicale en première et en seconde intention devant une épaule douloureuse non raide et non instable. <p>Séquence 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Définir la prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse devant une épaule douloureuse non raide et non instable. ➤ Identifier le parcours de soins d'un patient présentant une épaule douloureuse non raide et non instable.
Pré requis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Néant
Résumé	<p>Les douleurs d'épaules sont fréquentes. Ces atteintes se révèlent un problème très coûteux puisqu'elles induisent des absences répétées au travail associées à des compensations financières dans 16% à 30% des cas. D'après des données de la C.N.A.M.T.S (2000) les troubles Musculo Squelettiques (TMS) de l'épaule (MP57 A) voient leur incidence augmenter depuis les 7 dernières années. Cette pathologie est en pleine croissance. Ce sont les TMS les plus graves Plus d'un salarié sur deux rapporte des symptômes d'au moins une zone du membre supérieur au cours des 12 derniers mois Plusieurs Facteurs de Risque (FR) ont été identifiés lors de ces différentes études. Ces FR se retrouvent principalement dans les conditions de travail, mais aussi dans la vie quotidienne et sportive. Le médecin traitant en collaboration avec le médecin du travail a un rôle de dépistage et de prévention important à jouer. La forte prévalence de cette pathologie d'épaule est préoccupante sur le plan médico-social du fait du pronostic sévère de ces atteintes de l'épaule et de la longueur des arrêts de travail qu'elles entraînent une prise en charge précoce et efficace doit donc être mise en place. Ce travail et ces quelques chiffres permettent de mieux appréhender le problème humain, social, politique et économique pour la société que représentent les TMS et l'importance d'une prise en charge de ces TMS. Cette prise en charge passe nécessairement par une meilleure connaissance de l'étiopathologie de l'épaule, et par la maîtrise de l'examen clinique permettant d'identifier les éléments responsables de la symptomatologie présentée par le patient.</p>
Nombre d'étapes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 1
Concepteur du programme	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dr Jacques GRICHY
Nombre de participant maxi par session :	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 47